HOTAZA - MENU ESCOLAR

MAYO 2021

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DIA 3 **FIESTA**	**DIA 4** **FIESTA**	**DIA 5** ARROZ CALDOSO CON POLLO Y GAMBAS BACALAO EN TEMPURA Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ YOGUR - PAN ENERGIA (Kcal.) 649 PROTEINAS (g.) 28 GRASA (g.) 27 H. CARBONO (g.) 73 **CENA** SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL LIMÓN FRUTA - PAN	**DIA 6** *Madrid* SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO Y PATATA FRESAS DE ARANJUEZ - PAN ENERGIA (Kcal.) 672 PROTEINAS (g.) 26 GRASA (g.) 20 H. CARBONO (g.) 97 **CENA** CHAMPIÑONES REHOGADOS SEPIA A LA PLANCHA FRUTA - PAN	**DIA 7** CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE PESCADILLA ROMANA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA Y LECHE - PAN ENERGIA (Kcal.) 651 PROTEINAS (g.) 25 GRASA (g.) 23 H. CARBONO (g.) 84 **CENA** GUISANTES CON JAMÓN SAN JACOBO CON ENSALADA YOGUR - PAN
DIA 10 MACARRONES CON CEBOLLA, SALSA DE TOMATE Y QUESO SOLDADITOS DE PAVÍA CON LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR - PAN ENERGIA (Kcal.) 679 PROTEINAS (g.) 29 GRASA (g.) 24 H. CARBONO (g.) 86 **CENA** PURÉ DE PUERROS Y PATATAS TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA FRUTA - PAN	**DIA 11** BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN SERRANO ESCALOPE DE LOMO EMPANADO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA - PAN ENERGIA (Kcal.) 719 PROTEINAS (g.) 23 GRASA (g.) 38 H. CARBONO (g.) 72 **CENA** ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA - PAN	**DIA 12** *La Rioja* CAPARRONES A LA RIOJANA POLLO AL ESTILO DE SANTO DOMINGO PERAS DE RINCÓN DE SOTO - PAN ENERGIA (Kcal.) 684 PROTEINAS (g.) 32 GRASA (g.) 10 H. CARBONO (g.) 115 **CENA** SOPA DE FIDEOS EMPERADOR AL LIMÓN FRUTA - PAN	**DIA 13** CREMA DE JUDÍAS VERDES, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA ADOBADA CON LECHUGA, TOMATE Y SOJA FRUTA Y LECHE - PAN ENERGIA (Kcal.) 609 PROTEINAS (g.) 24 GRASA (g.) 25 H. CARBONO (g.) 73 **CENA** ENSALADA DE PASTA JAMÓN COCIDO A LA PLANCHA FRUTA - PAN	**DIA 14** GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURA TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA - PAN ENERGIA (Kcal.) 628 PROTEINAS (g.) 27 GRASA (g.) 23 H. CARBONO (g.) 78 **CENA** LOMBARDA CON MANZANA FILETE DE TERNERA CON PATATAS YOGUR - PAN
DIA 17 ARROZ CON TOMATE BOUCHONES DE MERLUZA EMPANADOS CON ENSALADA DE LECHUGA MOUSSE NATURAL - PAN ENERGIA (Kcal.) 693 PROTEINAS (g.) 25 GRASA (g.) 29 H. CARBONO (g.) 83 **CENA** REPOLLO AL AJO ARRIERO CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA - PAN	**DIA 18** JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA - PAN ENERGIA (Kcal.) 762 PROTEINAS (g.) 26 GRASA (g.) 34 H. CARBONO (g.) 88 **CENA** ENSALADA CAMPERA TRUCHA AL HORNO FRUTA - PAN	**DIA 19** FIDEUÁ ALICANTINA, JUDÍA VERDE, CALAMAR Y TOMATE BROCHETA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA - PAN ENERGIA (Kcal.) 659 PROTEINAS (g.) 35 GRASA (g.) 20 H. CARBONO (g.) 85 **CENA** ENSALADA COMPLETA BACALAO AL HORNO CON PATATAS FRUTA - PAN	**DIA 20** *Castilla y León* LENTEJAS A LA BURGALESA BACALAO AJOARRIERO Y PATATAS PANADERA HELADO - PAN ENERGIA (Kcal.) 633 PROTEINAS (g.) 43 GRASA (g.) 15 H. CARBONO (g.) 123 **CENA** CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR - PAN	**DIA 21** CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA, LECHUGA, TOMATE Y SOJA FRUTA Y LECHE - PAN INTEGRAL ENERGIA (Kcal.) 624 PROTEINAS (g.) 20 GRASA (g.) 28 H. CARBONO (g.) 72 **CENA** SOPA DE PASTA POLLO EN PEPITORIA FRUTA - PAN
DIA 24 CODITOS GRATINADOS CON TOMATE Y QUESO MERLUZA MARINERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR - PAN ENERGIA (Kcal.) 760 PROTEINAS (g.) 35 GRASA (g.) 28 H. CARBONO (g.) 91 **CENA** ESPÁRRAGOS CON SALSA ROSA FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRUTA - PAN	**DIA 25** *Galicia* CALDO GALLEGO LACÓN CON CACHELOS FRUTA Y QUESO - PAN ENERGIA (Kcal.) 671 PROTEINAS (g.) 27 GRASA (g.) 25 H. CARBONO (g.) 84 **CENA** ENSALADA MIXTA LENGUADO EN SALSA FRUTA - PAN	**DIA 26** JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA - PAN ENERGIA (Kcal.) 622 PROTEINAS (g.) 31 GRASA (g.) 19 H. CARBONO (g.) 81 **CENA** CHAMPIÑONES AL AJILLO BACALAO AL HORNO YOGUR - PAN	**DIA 27** CREMA DE ZANAHORIA FRITURA DE PESCADO CON LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA - PAN ENERGIA (Kcal.) 621 PROTEINAS (g.) 23 GRASA (g.) 27 H. CARBONO (g.) 73 **CENA** SOPA DE PESCADO SALCHICHAS FRESCAS ENCEBOLLADAS FRUTA - PAN	**DIA 28** PATATAS CON CHORIZO HUEVOS CON TOMATE, ARROZ BLANCO Y CHAMPIÑON HELADO - PAN ENERGIA (Kcal.) 635 PROTEINAS (g.) 17 GRASA (g.) 30 H. CARBONO (g.) 86 **CENA** CREMA DE PUERROS MERLUZA AL HORNO FRUTA - PAN
DIA 31 ESPAGUETIS CARBONARA ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA - PAN ENERGIA (Kcal.) 680 PROTEINAS (g.) 35 GRASA (g.) 20 H. CARBONO (g.) 91 **CENA** ALCACHOFAS SALTEADAS RAGOUT DE TERNERA CON TOMATE FRUTA - PAN				

ALÉRGENOS: El personal de Hotaza pone a su disposición, información relativa a alérgenos, así como en nuestra web: www.hotaza.com. En cumplimiento del Reglamento UE 1169/2011

ESTUDIO COMPARATIVO	ENERGÍA (Kcal.)	PROTEINAS (g.)	GRASA (g.)	H. CARBONO (g.)
Recomendación diaria (U.C.M.)	2000	12-15%	30-35%	50-60%
Recomendación comida - 30-35%	600-700	12-15%	30-35%	50-60%
Aporte menú HOTAZA	666	16%	33%	52%

MAYO

MENÚ SIN GLUTEN

DÍA	MENÚ	CENAS
3	FIESTA	FIESTA
4	FIESTA	FIESTA
5	Arroz caldoso con pollo y gambas Bacalao plancha con ensalada de lechuga, tomate y maiz Yogur - Pan	Sopa de estrellas Pollo al limón Fruta - Pan
6	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, pollo y patata Fresas de Aranjuez - Pan	Champiñones rehogados Sepia a la plancha Fruta - Pan
7	Crema de zanahoria Filete de pescadilla plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Guisantes con jamón Cinta de lomo con ensalada Yogur - Pan
10	Pasta sin gluten con cebolla y salsa de tomate Merluza plancha con lechuga y zanahoria Fruta - Pan	Puré de puerros y patatas Tortilla de patata con cebolla Fruta - Pan
11	Brocoli salteado con jamón serrano Cinta fresca a la plancha con tomate aliñado Fruta - Pan	Arroz tres delicias Alitas de pollo a la barbacoa Fruta - Pan
12	Caparrones con verduras, chorizo y panceta Pollo estofado con patatas fritas Peras de Rincón de Soto - Pan	Sopa de fideos sin gluten Magro a la jardinera Fruta - Pan
13	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y Leche - Pan	Ensalada de pasta sin gluten Jamón york a la plancha Fruta - Pan
14	Garbanzos estofados con verdura Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta - Pan	Lombarda con patatas Merluza en salsa verde Yogur - Pan
17	Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga Mousse natural - Pan	Repollo al ajo arriero Chuleta de pavo a la plancha Fruta - Pan
18	Judías verdes saltedas con jamón Hamburguesa con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Ensalada campera Trucha al horno Fruta - Pan
19	Fideua sin gluten, judía verde y tomate Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga Fruta - Pan	Crema de calabaza Bacalao al horno con verduras Yogur - Pan
20	Lentejas con verduras y morcilla Bacalao con salsa de tomate, pimiento y cebolla Helado - Pan	Sopa de pasta sin gluten Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
21	Crema de puerros y zanahorias Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Ensalada completa Pollo en pepitoria Fruta - Pan
24	Pasta sin gluten con cebolla y tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur - Pan	Espárragos con salsa rosa Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
25	Caldo gallego Lacón con cachelos Fruta y queso	Ensalada mixta Lenguado en salsa Fruta - Pan
26	Judias blancas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Bacalao al horno Yogur - Pan
27	Crema de zanahoria Pescadilla plancha con lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de pescado Salchichas frescas encebolladas Fruta - Pan
28	Patatas con verduras y jamon Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon Helado - Pan	Crema de puerros Merluza al horno Fruta - Pan
31	Pasta sin gluten con tomate Abadejo plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan

MAYO

MENÚ SIN HUEVO

DÍA	MENÚ	CENAS
3	FIESTA	FIESTA
4	FIESTA	FIESTA
5	Arroz caldoso con pollo y gambas Bacalao plancha con ensalada de lechuga, tomate y maiz Yogur - Pan	Sopa de estrellas Pollo al limón Fruta - Pan
6	Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, pollo y patata Fresas de Aranjuez - Pan	Champiñones rehogados Sepia a la plancha Fruta - Pan
7	Crema de zanahoria Filete de pescadilla plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Guisantes con jamón Cinta de lomo con ensalada Yogur - Pan
10	Pasta sin huevo con cebolla y salsa de tomate Merluza plancha con lechuga y zanahoria Fruta - Pan	Puré de puerros y patatas Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta - Pan
11	Brocoli salteado con jamón serrano Cinta fresca a la plancha con tomate aliñado Fruta - Pan	Arroz tres delicias Alitas de pollo a la barbacoa Fruta - Pan
12	Caparrones con verduras, chorizo y panceta Pollo estofado con patatas fritas Peras de Rincón de Soto - Pan	Sopa de fideos Magro a la jardinera Fruta - Pan
13	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y Leche - Pan	Ensalada de pasta Jamón york a la plancha Fruta - Pan
14	Garbanzos estofados con verdura Filete de ternera con ensalada de lechuga Fruta - Pan	Lombarda con patatas Merluza en salsa verde Yogur - Pan
17	Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga Mousse natural - Pan	Repollo al ajo arriero Chuleta de pavo a la plancha Fruta - Pan
18	Judías verdes saltedas con jamón Hamburguesa con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Ensalada campera (sin huevo) Trucha al horno Fruta - Pan
19	Fideua sin huevo, judía verde y tomate Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga Fruta - Pan	Crema de calabaza Bacalao al horno con verduras Yogur - Pan
20	Lentejas con verduras y morcilla Bacalao con salsa de tomate, pimiento y cebolla Helado - Pan	Sopa de pasta Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
21	Crema de puerros y zanahorias Pavo plancha con cebolla lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Ensalada completa Pollo en pepitoria Fruta - Pan
24	Pasta sin huevo con cebolla y tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur - Pan	Espárragos a la vinagreta Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
25	Caldo gallego Lacón con cachelos Fruta y queso - Pan	Ensalada mixta Lenguado en salsa Fruta - Pan
26	Judias blancas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Bacalao al horno Yogur - Pan
27	Crema de zanahoria Pescadilla plancha con lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de pescado Salchichas frescas encebolladas Fruta - Pan
28	Patatas con verduras y jamon Filete de ternera, arroz blanco y champiñon Helado - Pan	Crema de puerros Merluza al horno Fruta - Pan
31	Pasta sin huevo con tomate Abadejo plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan

MAYO

MENU SIN PLV

DÍA	MENÚ	CENAS
3	FIESTA	FIESTA
4	FIESTA	FIESTA
5	Arroz caldoso con pollo Bacalao plancha con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de estrellas Pollo al limón Fruta - Pan
6	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, pollo y patata Fresas de Aranjuez - Pan	Champiñones rehogados Sepia a la plancha Fruta - Pan
7	Crema de zanahoria Filete de pescadilla plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan	Guisantes con jamón Cinta de lomo con ensalada Yogur de soja - Pan
10	Macarrones con cebolla y salsa de tomate Merluza plancha con lechuga y zanahoria Fruta - Pan	Puré de puerros y patatas Tortilla de patata con cebolla Fruta - Pan
11	Brocoli salteado con jamón serrano Cinta fresca a la plancha con tomate aliñado Fruta - Pan	Arroz tres delicias Alitas de pollo a la barbacoa Fruta - Pan
12	Caparrones con verduras, chorizo y panceta Pollo estofado con patatas fritas Peras de Rincón de Soto - Pan	Sopa de fideos Magro a la jardinera Fruta - Pan
13	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan	Ensalada de pasta Jamón york (sin PLV) a la plancha Fruta - Pan
14	Garbanzos estofados con verdura Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta - Pan	Lombarda con patatas Merluza en salsa verde Yogur de soja - Pan
17	Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta - Pan	Repollo al ajo arriero Chuleta de pavo a la plancha Fruta - Pan
18	Judías verdes saltedas con jamón Hamburguesa con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Ensalada campera Trucha al horno Fruta - Pan
19	Fideua alicantina, judía verde y tomate Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga Fruta - Pan	Crema de calabaza Bacalao al horno con verduras Yogur de soja - Pan
20	Lentejas con verduras y morcilla Bacalao con salsa de tomate, pimiento y cebolla Fruta - Pan	Sopa de pasta Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
21	Crema de puerros y zanahorias Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate Fruta - Pan integral	Ensalada completa Pollo en pepitoria Fruta - Pan
24	Coditos con cebolla y tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Espárragos con vinagreta Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
25	Caldo gallego Lacón con cachelos Fruta - Pan	Ensalada mixta Lenguado en salsa Fruta - Pan
26	Judias blancas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Bacalao al horno Yogur de soja - Pan
27	Crema de zanahoria Pescadilla plancha con lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de pescado Salchichas frescas encebolladas Fruta - Pan
28	Patatas con verduras y jamon Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon Fruta - Pan	Crema de puerros (sin nata) Merluza al horno Fruta - Pan
31	Espaguetis con tomate Abadejo plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan

MAYO

MENÚ SIN LACTOSA

DÍA	MENÚ	CENAS
3	FIESTA	FIESTA
4	FIESTA	FIESTA
5	Arroz caldoso con pollo Bacalao plancha con ensalada de lechuga, tomate y maiz Yogur de soja - Pan	Sopa de estrellas Pollo al limón Fruta - Pan
6	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, pollo y patata Fresas de Aranjuez - Pan	Champiñones rehogados Sepia a la plancha Fruta - Pan
7	Crema de zanahoria Filete de pescadilla plancha con lechuga y tomate Fruta y leche de soja - Pan	Guisantes con jamón Cinta de lomo con ensalada Yogur sin lactosa - Pan
10	Macarrones con cebolla y salsa de tomate Merluza plancha con lechuga y zanahoria Fruta - Pan	Puré de puerros y patatas Tortilla de patata con cebolla Fruta - Pan
11	Brocoli salteado con jamón serrano Cinta fresca a la plancha con tomate aliñado Fruta - Pan	Arroz tres delicias Alitas de pollo a la barbacoa Fruta - Pan
12	Caparrones con verduras, chorizo y panceta Pollo estofado con patatas fritas Peras de Rincón de Soto - Pan	Sopa de fideos Magro a la jardinera Fruta - Pan
13	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y Leche de soja - Pan	Ensalada de pasta Jamón york (sin lactosa) a la plancha Fruta - Pan
14	Garbanzos estofados con verdura Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta - Pan	Lombarda con patatas Merluza en salsa verde Yogur sin lactosa - Pan
17	Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga Yogur de soja - Pan	Repollo al ajo arriero Chuleta de pavo a la plancha Fruta - Pan
18	Judías verdes saltedas con jamón Hamburguesa con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Ensalada campera Trucha al horno Fruta - Pan
19	Fideua alicantina, judía verde y tomate Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga Fruta - Pan	Crema de calabaza Bacalao al horno con verduras Yogur sin lactosa - Pan
20	Lentejas con verduras y morcilla Bacalao con salsa de tomate, pimiento y cebolla Fruta - Pan	Sopa de pasta Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
21	Crema de puerros y zanahorias Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate Fruta y leche de soja - Pan	Ensalada completa Pollo en pepitoria Fruta - Pan
24	Coditos con cebolla y tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja - Pan	Espárragos con vinagreta Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
25	Caldo gallego Lacón con cachelos Fruta - Pan	Ensalada mixta Lenguado en salsa Fruta - Pan
26	Judias blancas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Bacalao al horno Yogur sin lactosa - Pan
27	Crema de zanahoria Pescadilla plancha con lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de pescado Salchichas frescas encebolladas Fruta - Pan
28	Patatas con verduras y jamon Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon Fruta - Pan	Crema de puerros (sin nata) Merluza al horno Fruta - Pan
31	Espaguetis con tomate Abadejo plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan

MAYO

MENÚ SIN LEGUMBRE

DÍA	MENÚ	CENAS
3	FIESTA	FIESTA
4	FIESTA	FIESTA
5	Arroz caldoso con pollo y gambas Bacalao tempura con ensalada de lechuga, tomate y maiz Yogur - Pan	Sopa de estrellas Pollo al limón Fruta - Pan
6	Sopa de ave con fideos Morcillo con tomate Fresas de Aranjuez - Pan	Champiñones rehogados Sepia a la plancha Fruta - Pan
7	Crema de zanahoria Filete de pescadilla romana y ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Espinacas con jamón San jacobo con ensalada Yogur - Pan
10	Macarrones con cebolla, salsa de tomate y queso Soldaditos de pavía con lechuga y zanahoria Fruta - Pan	Puré de puerros y patatas Tortilla de patata con cebolla Fruta - Pan
11	Brocoli salteado con jamón serrano Cinta de lomo a la plancha con tomate aliñado Fruta - Pan	Arroz tres delicias (sin guisantes) Alitas de pollo a la barbacoa Fruta - Pan
12	Champiñones rehogados Pollo estofado con patatas fritas Peras de Rincón de Soto - Pan	Sopa de fideos Magro a la jardinera Fruta - Pan
13	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y Leche - Pan	Ensalada de pasta Jamón york a la plancha Fruta - Pan
14	Sopa de ave con pasta Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta - Pan	Lombarda con patatas Merluza en salsa verde Yogur - Pan
17	Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga Mousse natural - Pan	Repollo al ajo arriero Chuleta de pavo a la plancha Fruta - Pan
18	Judías verdes saltedas con jamón Hamburguesa con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Ensalada campera Trucha al horno Fruta - Pan
19	Fideua alicantina, judía verde y tomate Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga Fruta - Pan	Crema de calabaza Bacalao al horno con verduras Yogur - Pan
20	Brocoli salteado Bacalao con salsa de tomate, pimiento y cebolla Helado - Pan	Sopa de pasta Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
21	Crema de puerros y zanahorias Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Ensalada completa Pollo en pepitoria Fruta - Pan
24	Coditos gratinados con tomate y queso Merluza marinera con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur - Pan	Espárragos con salsa rosa Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
25	Caldo gallego (Sin legumbre) Lacón con cachelos Fruta y queso - Pan	Ensalada mixta Lenguado en salsa Fruta - Pan
26	Macarrones con tomate Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Bacalao al horno Yogur - Pan
27	Crema de zanahoria Fritura de pescado con lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de pescado Salchichas frescas encebolladas Fruta - Pan
28	Patatas con chorizo Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon Helado - Pan	Crema de puerros Merluza al horno Fruta - Pan
31	Espaguetis carbonara Abadejo Orly con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan

MAYO

MENÚ SIN PESCADO

DÍA	MENÚ	CENAS
3	FIESTA	FIESTA
4	FIESTA	FIESTA
5	Arroz caldoso con pollo Ternera plancha con ensalada de lechuga, tomate y maiz Yogur - Pan	Sopa de estrellas Pollo al limón Fruta - Pan
6	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, pollo y patata Fresas de Aranjuez - Pan	Champiñones rehogados Pechuga de pollo al curry Fruta - Pan
7	Crema de zanahoria Filete de pollo plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Guisantes con jamón San jacobo con ensalada Yogur - Pan
10	Macarrones con cebolla, salsa de tomate y queso Ternera plancha con lechuga y zanahoria Fruta - Pan	Puré de puerros y patatas Tortilla de patata con cebolla Fruta - Pan
11	Brocoli salteado con jamón serrano Cinta de lomo a la plancha con tomate aliñado Fruta - Pan	Arroz tres delicias Alitas de pollo a la barbacoa Fruta - Pan
12	Caparrones con verduras, chorizo y panceta Pollo estofado con patatas fritas Peras de Rincón de Soto - Pan	Sopa de fideos Magro a la jardinera Fruta - Pan
13	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Pavo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y Leche - Pan	Ensalada de pasta Jamón york a la plancha Fruta - Pan
14	Garbanzos estofados con verdura Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta - Pan	Lombarda con patatas Pollo al chilindrón Yogur - Pan
17	Arroz con tomate Filete de pollo plancha con ensalada de lechuga Mousse natural - Pan	Repollo al ajo arriero Chuleta de pavo a la plancha Fruta - Pan
18	Judías verdes saltedas con jamón Hamburguesa con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Ensalada campera Salchichas al horno con ensalada Fruta - Pan
19	Fideua alicantina, judía verde y tomate Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga Fruta - Pan	Crema de calabaza Ternera al horno con verduras Yogur - Pan
20	Lentejas con verduras y morcilla Ternera guisada con tomate Helado - Pan	Sopa de pasta Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
21	Crema de puerros y zanahorias Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Ensalada completa Pollo en pepitoria Fruta - Pan
24	Coditos con cebolla y tomate Pechuga de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur - Pan	Espárragos con salsa rosa Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
25	Caldo gallego Lacón con cachelos Fruta y queso - Pan	Ensalada mixta Cinta de lomo en salsa Fruta - Pan
26	Judias blancas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Chuleta de pavo al horno Yogur - Pan
27	Crema de zanahoria Escalope de ternera con lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de ave Salchichas frescas encebolladas Fruta - Pan
28	Patatas con chorizo Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon Helado - Pan	Crema de puerros Nuggets de pollo con rodaja de tomate Fruta - Pan
31	Espaguetis carbonara Filete de pollo plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan