

ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DÍA 1 MACARRONES ECOLÓGICOS SALTEADOS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CHAMPIÑONES CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL – PAN ENERGÍA (KCAL.)636 PROTEÍNAS (G.)21 GRASA (G.)24 H. CARBONO (G.)83 CENA CREMA DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA CON TOMATE FRUTA - PAN	DÍA 2 CREMA DE JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA – PAN ENERGÍA (KCAL.)639 PROTEÍNAS (G.)19 GRASA (G.)35 H. CARBONO (G.)63 CENA ALCACHOFAS SALTEADAS CABALLA EN ESCABECHE FRUTA - PAN	DÍA 3 PATATAS ESTOFADAS CON PUERRO Y BACALAO ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA Y LECHE – PAN ENERGÍA (Kcal.)699 PROTEÍNAS (G.)25 GRASA (G.)31 H. CARBONO (G.)80 CENA ESPÁRRAGOS A LA PLANCHA MERLUZA AL HORNO FRUTA - PAN	DÍA 4 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON PATATA Y ZANAHORIA MERLUZA MARINERA CON PATATAS AL VAPOR FRUTA – PAN ENERGÍA (Kcal.)679 PROTEÍNAS (G.)29 GRASA (G.)15 H. CARBONO (G.)106 CENA SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO FRUTA - PAN
DÍA 7 CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA CANELONES DE ATÚN CON BECHAMEL Y SALSA DE TOMATE FRUTA – PAN ENERGÍA (KCAL.)668 PROTEÍNAS (G.)25 GRASA (G.)20 H. CARBONO (G.)103 CENA JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA CON PATATAS PANADERA FRUTA - PAN	DÍA 8 SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS, JAMÓN SERRANO, PAVO Y HUEVO ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO JARDINERA CON PATATAS DADO FRUTA Y LECHE – PAN ENERGÍA (KCAL.)651 PROTEÍNAS (G.)30 GRASA (G.)28 H. CARBONO (G.)66 CENA CREMA DE TOMATE TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA - PAN	DÍA 9 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS CON JAMÓN CONTRA DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ INTEGRAL FRUTA Y LECHE – PAN ENERGÍA (KCAL.)658 PROTEÍNAS (G.)30 GRASA (G.)20 H. CARBONO (G.)90 CENA BERENJENA PLANCHA SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR - PAN	DÍA 10 JUDÍAS BLANCAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON PATATA Y ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE CON PATATAS AL VAPOR FRUTA – PAN ENERGÍA (KCAL.)693 PROTEÍNAS (G.)30 GRASA (G.)16 H. CARBONO (G.)107 CENA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS FRUTA - PAN	DÍA 11 VACACIONES
DÍA 14 VACACIONES	DÍA 15 VACACIONES	DÍA 16 VACACIONES	DÍA 17 VACACIONES	DÍA 18 VACACIONES
23 DE ABRIL DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO  DON QUIJOTE DE LA MANCHA	DÍA 22 MACARRONES ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE Y DE QUESO DUELOS Y QUEBRANTOS REVUELTO DE HUEVOS Y CHORIZO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA – PAN ENERGÍA (KCAL.)684 PROTEÍNAS (G.)27 GRASA (G.)25 H. CARBONO (G.)88 CENA CHAMPIÑONES REHOGADOS SEPIA A LA PLANCHA FRUTA – PAN	DÍA 23 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO Y PATATA FRUTA Y LECHE – PAN ENERGÍA (KCAL.)670 PROTEÍNAS (G.)25 GRASA (G.)19 H. CARBONO (G.)99 CENA CHAMPIÑONES REHOGADOS SEPIA A LA PLANCHA FRUTA – PAN	DÍA 24 CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA RAPE A LA AMERICANA CON PATATAS AL VAPOR FRUTA Y LECHE – PAN ENERGÍA (Kcal.)706 PROTEÍNAS (G.)28 GRASA (G.)22 H. CARBONO (G.)99 CENA ARROZ CON VERDURAS FILETE DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA – PAN	DÍA 25 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS Y CHAMPIÑONES FRUTA – PAN ENERGÍA (Kcal.)605 PROTEÍNAS (G.)32 GRASA (G.)14 H. CARBONO (G.)87 CENA PISTO MANCHEGO MERLUZA CON PATATA AL VAPOR FRUTA – PAN
DÍA 28 ESPIRALES TRICOLOR SALTEADOS CON BACON BACALAO TEMPURA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA – PAN ENERGÍA (KCAL.)723 PROTEÍNAS (G.)27 GRASA (G.)27 H. CARBONO (G.)93 CENA REPOLLO AL AJO ARRIERO POLLO AL CURRY YOGUR - PAN	DÍA 29 CREMA DE CALABAZA Y PUERRO TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA Y LECHE – PAN ENERGÍA (KCAL.)595 PROTEÍNAS (G.)23 GRASA (G.)22 H. CARBONO (G.)75 CENA COCA DE VERDURAS SEPIA A LA PLANCHA CON PATATAS FRUTA - PAN	DÍA 30 PANACHÉ DE GUISANTES, COLIFLOR, JUDÍA VERDE Y PAVO HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA - PAN ENERGÍA (KCAL.)652 PROTEÍNAS (G.)25 GRASA (G.)31 H. CARBONO (G.)69 CENA MACARRONES AL AJILLO BACALAO CON PIMIENTOS FRUTA - PAN		

En cumplimiento con el Reglamento UE 1169/2011, ponemos a su disposición información relativa a alérgenos. Puede solicitarlo al personal de Hotaza o bien puede descargarlo a través del siguiente enlace <https://hotaza.com/estudio-nutricional/>

Durante el mes de abril y en función de su grado de maduración óptima, las frutas que serviremos serán: manzana, plátano, pera y naranja. Los ingredientes de **color verde** son de procedencia ecológica.

ESTUDIO COMPARATIVO	ENERGÍA (Kcal.)	PROTEÍNAS (g.)	GRASA (g.)	H. CARBONO (g.)
Recomendación diaria (UCM)	2000	12-15%	30-35%	50-60%
Recomendación diaria 30-35%	600-700	12-15%	30-35%	50-60%
Aporta menú HOTAZA	659	16%	33%	52%





ABRIL

MENÚ SIN GLUTEN

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Pasta sin gluten salteada con verduras Tortilla de patata y champiñones con ensalada de lechuga Yogur natural - Pan sin gluten	Judías verdes con tomate Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan sin gluten
2	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Magro de cerdo con tomate y verduras Fruta - Pan sin gluten	Ensalada de pasta sin gluten Merluza a la plancha Fruta - Pan sin gluten
3	Patatas guisadas con puerro y bacalao Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan sin gluten	Sopa de pasta sin gluten Boquerones fritos con patatas Fruta - Pan sin gluten
4	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Merluza al horno con patatas al vapor Fruta - Pan sin gluten	Berenjena plancha Filete de ternera con patatas Fruta - Pan sin gluten
7	Crema de puerros y zanahorias Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan sin gluten	Ensalada completa Costillas asadas Fruta - Pan sin gluten
8	Sopa de pollo con fideos sin gluten Albóndigas de ternera jardinera Fruta y leche - Pan sin gluten	Crema de tomate Sardinas fritas Fruta - Pan sin gluten
9	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta y leche - Pan sin gluten	Verduras asadas Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan sin gluten
10	Judías blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan sin gluten	Alcachofas salteadas Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan sin gluten
11	VACACIONES	
14	VACACIONES	
15	VACACIONES	
16	VACACIONES	
17	VACACIONES	
18	VACACIONES	
21	VACACIONES	
22	Pasta sin gluten salteada con cebolla y tomate Huevos revueltos con chorizo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan sin gluten	Sopa de pollo Costillas asadas Fruta - Pan sin gluten
23	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan sin gluten	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan sin gluten
24	Crema de puerros, patata y zanahoria Rape al horno con patatas vapor Fruta y leche - Pan sin gluten	Sopa de fideos sin gluten Magro de cerdo a la jardinera Fruta - Pan sin gluten
25	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan sin gluten	Berenjena plancha Lenguado al limón Fruta - Pan sin gluten
28	Pasta sin gluten salteada con bacon bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan sin gluten	Sopa de tomate Filete de ternera con patatas Fruta - Pan sin gluten
29	Crema de calabaza, patata y puerro Tortilla de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan sin gluten	Champiñones rehogados Sepia a la plancha Fruta - Pan sin gluten
30	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan sin gluten	Arroz con calabacines salteados Trucha al horno Fruta - Pan sin gluten



ABRIL

MENÚ SIN HUEVO

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Pasta sin huevo salteada con verduras Hamburguesa con ensalada de lechuga Yogur natural - Pan	Judías verdes con tomate Sepia salteada con patatas Fruta - Pan
2	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Magro de cerdo con tomate y verduras Fruta - Pan	Ensalada de pasta Merluza a la plancha Fruta - Pan
3	Patatas guisadas con puerro y bacalao Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Sopa de pasta sin huevo Boquerones fritos con patatas Fruta - Pan
4	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Merluza al horno con patatas al vapor Fruta - Pan	Berenjena plancha Redondo de ternera asado Fruta - Pan
7	Crema de puerros y zanahorias Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Ensalada completa Costillas asadas Fruta - Pan
8	Sopa de pollo con fideos Albóndigas de ternera jardinera Fruta y leche - Pan	Crema de tomate Sardinas fritas Fruta - Pan
9	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta y leche - Pan	Verduras asadas Salmón a la plancha Fruta - Pan
10	Judías blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan
11	VACACIONES	
14	VACACIONES	
15	VACACIONES	
16	VACACIONES	
17	VACACIONES	
18	VACACIONES	
21	VACACIONES	
22	Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de verduras Ternera salteada con pimientos Fruta - Pan
23	Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
24	Crema de puerros, patata y zanahoria Rape al horno con patatas vapor Fruta y leche - Pan	Judías verdes con tomate Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
25	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Fruta - Pan
28	Pasta sin huevo salteada con bacon bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan	Sopa de tomate Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
29	Crema de calabaza, patata y puerro Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Champiñones rehogados Salchichas de pavo con patatas Yogur - Pan
30	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Arroz con calabacines salteados Trucha al horno Fruta - Pan



ABRIL

MENU SIN PLV

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Macarrones salteados con verduras Tortilla de patata y champiñones con ensalada de lechuga Fruta - Pan	Judías verdes con tomate Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
2	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Magro de cerdo con tomate y verduras Fruta - Pan	Ensalada de pasta Merluza a la plancha Fruta - Pan
3	Patatas guisadas con puerro y bacalao Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de pasta Boquerones fritos con patatas Fruta - Pan
4	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Merluza al horno con patatas al vapor Fruta - Pan	Berenjena plancha Redondo de ternera asado Fruta - Pan
7	Crema de puerros y zanahorias Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Ensalada completa Costillas asadas Fruta - Pan
8	Sopa de pollo con fideos Albóndigas de ternera jardinera Fruta - Pan	Crema de tomate Sardinas fritas Fruta - Pan
9	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta - Pan	Verduras asadas Salmón a la plancha Fruta - Pan
10	Judías blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan
11	VACACIONES	
14	VACACIONES	
15	VACACIONES	
16	VACACIONES	
17	VACACIONES	
18	VACACIONES	
21	VACACIONES	
22	Macarrones con cebolla y tomate Huevos revueltos con chorizo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de pollo Costillas asadas Fruta - Pan
23	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
24	Crema de puerros, patata y zanahoria Rape al horno con patatas vapor Fruta - Pan	Judías verdes con tomate Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
25	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Fruta - Pan
28	Pasta salteada con bacon bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan	Sopa de tomate Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
29	Crema de calabaza, patata y puerro Tortilla de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones rehogados Salchichas de pavo con patatas Yogur de soja - Pan
30	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Arroz con calabacines salteados Trucha al horno Fruta - Pan



ABRIL

MENÚ SIN LACTOSA

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Macarrones salteados con verduras Tortilla de patata y champiñones con ensalada de lechuga Yogur natural de soja - Pan	Judías verdes con tomate Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
2	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Magro de cerdo con tomate y verduras Fruta - Pan	Ensalada de pasta Merluza a la plancha Fruta - Pan
3	Patatas guisadas con puerro y bacalao Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y bebida de soja - Pan	Sopa de pasta Boquerones fritos con patatas Fruta - Pan
4	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Merluza al horno con patatas al vapor Fruta - Pan	Berenjena plancha Redondo de ternera asado Fruta - Pan
7	Crema de puerros y zanahorias Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan	Ensalada completa Costillas asadas Fruta - Pan
8	Sopa de pollo con fideos Albóndigas de ternera jardinera Fruta y bebida de soja - Pan	Crema de tomate Sardinas fritas Fruta - Pan
9	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta y bebida de soja - Pan	Verduras asadas Salmón a la plancha Fruta - Pan
10	Judías blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan
11	VACACIONES	
14	VACACIONES	
15	VACACIONES	
16	VACACIONES	
17	VACACIONES	
18	VACACIONES	
21	VACACIONES	
22	Macarrones con cebolla y tomate Huevos revueltos con chorizo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de pollo Costillas asadas Fruta - Pan
23	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y bebida de soja - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
24	Crema de puerros, patata y zanahoria Rape al horno con patatas vapor Fruta y bebida de soja - Pan	Ensalada con maíz y zanahoria Redondo de ternera asado Fruta - Pan
25	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Fruta - Pan
28	Pasta salteada con bacon bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan	Sopa de tomate Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
29	Crema de calabaza, patata y puerro Tortilla de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y bebida de soja - Pan	Champiñones rehogados Salchichas de pavo con patatas Yogur sin lactosa - Pan
30	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Arroz con calabacines salteados Trucha al horno Fruta - Pan



ABRIL

MENÚ SIN LEGUMBRE

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Macarrones salteados con verduras Tortilla de patata y champiñones con ensalada de lechuga Yogur natural - Pan	Judías verdes con tomate Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
2	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Magro de cerdo con tomate y verduras Fruta - Pan	Ensalada de pasta Merluza a la plancha Fruta - Pan
3	Patatas guisadas con puerro y bacalao Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Sopa de pasta Boquerones fritos con patatas Fruta - Pan
4	Coliflor salteada con ajo, vinagre y pimentón Merluza al horno con patatas al vapor Fruta - Pan	Berenjena plancha Redondo de ternera asado Fruta - Pan
7	Crema de puerros y zanahorias Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan	Ensalada completa Costillas asadas Fruta - Pan
8	Sopa de pollo con fideos Albóndigas de ternera jardinera Fruta y leche - Pan	Crema de tomate Sardinas fritas Fruta - Pan
9	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta y leche - Pan	Verduras asadas Salmón a la plancha Fruta - Pan
10	Espirales salteadas Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan	Alcachofas salteadas San jacob con ensalada Fruta - Pan
11	VACACIONES	
14	VACACIONES	
15	VACACIONES	
16	VACACIONES	
17	VACACIONES	
18	VACACIONES	
21	VACACIONES	
22	Macarrones con cebolla y tomate Huevos revueltos con chorizo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Berenjenas rebozadas Costillas asadas Fruta - Pan
23	Sopa de pollo con fideos Morcillo, chorizo, pollo y patata Fruta y leche - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
24	Crema de puerros, patata y zanahoria Rape al horno con patatas vapor Fruta y leche - Pan	Ensalada con maíz y zanahoria Redondo de ternera asado Fruta - Pan
25	Coliflor salteada con ajo, vinagre y pimentón Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Fruta - Pan
28	Pasta salteada con bacon bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan	Sopa de tomate Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
29	Crema de calabaza, patata y puerro Tortilla de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Champiñones rehogados Salchichas de pavo con patatas Yogur - Pan
30	Panaché de verduras coliflor, zanahoria, cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Arroz con calabacines salteados Trucha al horno Fruta - Pan



ABRIL

MENÚ SIN PESCADO

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Macarrones salteados con verduras Tortilla de patata y champiñones con ensalada de lechuga Yogur natural - Pan	Judías verdes con tomate Costillas asadas Fruta - Pan
2	Crema de judías verdes, patata y zanahoria Magro de cerdo con tomate y verduras Fruta - Pan	Ensalada de pasta Redondo de ternera asado Fruta - Pan
3	Patatas guisadas con puerro Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Sopa de pasta Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
4	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Ternera plancha con patatas al vapor Fruta - Pan	Berenjena plancha Alitas de pollo con ensalada Fruta - Pan
7	Crema de puerros y zanahorias Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan	Ensalada completa Pechuga de pollo rellena Fruta - Pan
8	Sopa de pollo con fideos Albóndigas de ternera jardinera Fruta y leche - Pan	Crema de tomate Croquetas de jamón con ensalada Fruta - Pan
9	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta y leche - Pan	Verduras asadas Filete ruso con tomate Fruta - Pan
10	Judías blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Pavo fresco a la plancha con patatas al vapor Fruta - Pan	Alcachofas salteadas San jacob con ensalada Fruta - Pan
11	VACACIONES	
14	VACACIONES	
15	VACACIONES	
16	VACACIONES	
17	VACACIONES	
18	VACACIONES	
21	VACACIONES	
22	Macarrones con cebolla y tomate Huevos revueltos con chorizo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de pollo Chuleta de Sajonia con verduras asadas Fruta - Pan
23	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan	Crema de verduras Pechuga a la plancha con calabacín rebozado Fruta - Pan
24	Crema de puerros, patata y zanahoria Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y leche - Pan	Ensalada con maíz y zanahoria Pollo al horno con verduras Fruta - Pan
25	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan	Berenjena plancha Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
28	Pasta salteada con bacon Pavo fresco plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan	Sopa de tomate Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
29	Crema de calabaza, patata y puerro Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan	Champiñones rehogados Salchichas de pavo con patatas Yogur - Pan
30	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Arroz con calabacines salteados Salchichas al horno con ensalada Fruta - Pan