



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA 2 CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA CANELONES DE ATÚN CON BECHAMEL Y SALSA DE TOMATE FRUTA – PAN ENERGÍA (KCAL.) 668 PROTEÍNAS (G.) 25 GRASA (G.) 20 H. CARBONO (G.) 103 CENA JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA - PAN	DÍA 3 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO Y PATATA FRUTA Y LECHE – PAN ENERGÍA (Kcal.) 670 PROTEÍNAS (g.) 25 GRASA (g.) 19 H. CARBONO (g.) 99 CENA ENSALADA COMPLETA BACALAO CON VERDURAS YOGUR - PAN	DÍA 4 ESPAGUETIS ECOLÓGICOS CON CEBOLLA, TOMATE Y QUESO TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA Y ENSALADA DE LECHUGA Y SOJA HELADO - PAN ENERGÍA (KCAL.) 668 PROTEÍNAS (G.) 20 GRASA (G.) 28 H. CARBONO (G.) 88 CENA ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA SARDINAS FRITAS FRUTA - PAN	DÍA 5 ENSALADA CAMPERA CON PATATA, ATÚN Y HUEVO COCIDO MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE CON PATATAS AL VAPOR FRUTA – PAN ENERGÍA (KCAL.) 720 PROTEÍNAS (G.) 25 GRASA (G.) 26 H. CARBONO (G.) 96 CENA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA - PAN	DÍA 6 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS CON JAMÓN CONTRA DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ INTEGRAL FRUTA Y LECHE – PAN ENERGÍA (KCAL.) 658 PROTEÍNAS (G.) 30 GRASA (G.) 20 H. CARBONO (G.) 90 CENA BERENJENA PLANCHA SALMÓN A LA PLANCHA YOGUR - PAN
DÍA 9 CREMA DE ZANAHORIA Y ESPINACAS ESCALOPE DE LOMO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA FRUTA – PAN ENERGÍA (KCAL.) 710 PROTEÍNAS (G.) 21 GRASA (G.) 34 H. CARBONO (G.) 80 CENA VERDURAS ASADAS MERO A LA VIZCAÍNA FRUTA - PAN	DÍA 10 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO TORTILLA DE PATATA, CALABACÍN Y CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA – PAN ENERGÍA (KCAL.) 646 PROTEÍNAS (G.) 21 GRASA (G.) 27 H. CARBONO (G.) 79 CENA SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL LIMÓN FRUTA - PAN	DÍA 11 ENSALADA DE PASTA TOMATE Y ACEITUNAS FILETE DE PESCADILLA ROMANA Y ENSALADA DE LECHUGA FRUTA Y LECHE – PAN ENERGÍA (KCAL.) 736 PROTEÍNAS (G.) 33 GRASA (G.) 29 H. CARBONO (G.) 85 CENA GUISANTES CON JAMÓN SAN JACOBO CON ENSALADA YOGUR - PAN	DÍA 12 ENSALADA DE GARBANZOS CON QUINOA Y TOMATE LACÓN AL HORNO CON PATATAS FRUTA- PAN ENERGÍA (Kcal.) 701 PROTEÍNAS (G.) 28 GRASA (G.) 24 H. CARBONO (G.) 90 CENA CREMA DE CALABACÍN Y PATATA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA YOGUR - PAN	DÍA 13 ARROZ INTEGRAL CALDOSO CON POLLO Y GAMBAS MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS VAPOR HELADO – PAN ENERGÍA (KCAL.) 587 PROTEÍNAS (G.) 26 GRASA (G.) 16 H. CARBONO (G.) 86 CENA ENSALADA MIXTA SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE FRUTA - PAN
DÍA 16 MACARRONES ECOLÓGICOS CON CEBOLLA, TOMATE Y QUESO HUEVOS REVUELTOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA – PAN ENERGÍA (Kcal.) 684 PROTEÍNAS (G.) 27 GRASA (G.) 25 H. CARBONO (G.) 88 CENA LOMBARDA CON PASAS Y PIÑONES ESCALOPE DE POLLO FRUTA - PAN	DÍA 17 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO Y PATATA FRUTA Y LECHE – PAN ENERGÍA (KCAL.) 670 PROTEÍNAS (G.) 25 GRASA (G.) 19 H. CARBONO (G.) 99 CENA CHAMPIÑONES REHOGADOS SEPIA A LA PLANCHA FRUTA - PAN	DÍA 18 ARROZ MILANESA CON MAGRO, JAMÓN Y QUESO SARDINILLAS EN ACEITE CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA - PAN INTEGRAL ENERGÍA (Kcal.) 643 PROTEÍNAS (G.) 28 GRASA (G.) 25 H. CARBONO (G.) 74 CENA SOPA DE VERDURAS BROCHETA DE PAVO FRUTA - PAN	DÍA 19 ENSALADA DE ARROZ, PAVO Y TOMATE JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS Y CHAMPIÑONES FRUTA – PAN ENERGÍA (Kcal.) 583 PROTEÍNAS (G.) 29 GRASA (G.) 15 H. CARBONO (G.) 82 CENA PISTO MANCHEGO MERLUZA CON PATATA AL VAPOR FRUTA - PAN	DÍA 20 ENSALADA MIXTA HAMBURGUESA DE TERNERA Y PATATAS FRITAS HELADO ENERGÍA (Kcal.) 834 PROTEÍNAS (G.) 27 GRASA (G.) 41 H. CARBONO (G.) 88 CENA CREMA DE VERDURAS GALLINETA A LA PLANCHA FRUTA - PAN



En cumplimiento con el Reglamento UE 1169/2011, ponemos a su disposición información relativa a alérgenos. Puede solicitarlo al personal de Hotaza o bien puede descargarlo a través del siguiente enlace <https://hotaza.com/estudio-nutricional/>
Durante el mes de junio y en función de su grado de maduración óptima, las frutas que serviremos serán: manzana, plátano, sandía y melón.
Los ingredientes de color verde son de procedencia ecológica.



ESTUDIO COMPARATIVO	ENERGÍA (Kcal.)	PROTEÍNAS (g.)	GRASA (g.)	H. CARBONO (g.)
Recomendación diaria (UCM)	2000	12-15%	30-35%	50-60%
Recomendación diaria 30-35%	600-700	12-15%	30-35%	50-60%
Aporte menú HOTAZA	625	16%	31%	53%



JUNIO

MENÚ SIN GLUTEN

DÍA	MENÚ	CENAS
2	Crema de puerros y zanahorias Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan sin gluten	Ensalada completa Costillas asadas Fruta - Pan sin gluten
3	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan sin gluten	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan sin gluten
4	Pasta sin gluten con cebolla y tomate Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y soja Helado - Pan sin gluten	Ensalada de lechuga con tomate Pollo en pepitoria Fruta - Pan sin gluten
5	Ensalada campera de patata, atún y huevo cocido Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan sin gluten	Alcachofas salteadas Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan sin gluten
6	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta y leche - Pan sin gluten	Verduras asadas Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan sin gluten
9	Crema de zanahoria y espinacas Cinta de lomo plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan sin gluten	Espárragos a la plancha Gallineta a la plancha con patatas Fruta - Pan sin gluten
10	Lentejas ecológicas con zanahoria, cebolla y pimiento Tortilla de patata, calabacín y cebolla con rodaja de tomate Fruta - Pan sin gluten	Verduras asadas Mero a la vizcaína Fruta - Pan sin gluten
11	Ensalada de pasta, tomate y aceitunas Filete de pescadilla plancha con lechuga Fruta y leche - Pan sin gluten	Arroz a la cubana Cinta de lomo con ensalada Yogur natural - Pan sin gluten
12	Ensalada de garbanzos con quinoa y tomate Lacón al horno con patatas Fruta - Pan sin gluten	Lombarda con patatas Salmón asado con verduras Fruta - Pan sin gluten
13	Arroz integral caldoso con pollo y gambas Merluza a la gallega con patatas vapor Helado - Pan sin gluten	Sopa de estrellas Pollo al limón Fruta - Pan sin gluten
16	Pasta sin gluten salteada con cebolla y tomate Huevos revueltos con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan sin gluten	Sopa de pollo Costillas asadas Fruta - Pan sin gluten
17	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan sin gluten	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan sin gluten
18	Arroz milanese con Magro de cerdo y judías verdes y guisantes Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta - Pan sin gluten	Ensalada de lechuga con tomate Hamburguesa mixta a la plancha Yogur natural - Pan sin gluten
19	Ensalada de arroz, pavo y tomate Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan sin gluten	Berenjena plancha Lenguado al limón Fruta - Pan sin gluten
20	Ensalada mixta Hamburguesa sin gluten con patatas fritas Helado	Crema de puerros Huevos fritos Fruta - Pan



JUNIO

MENÚ SIN HUEVO

DÍA	MENÚ	CENAS
2	Crema de puerros y zanahorias Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan	Ensalada completa Costillas asadas Fruta - Pan
3	Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
4	Pasta sin huevo con cebolla y tomate Pavo fresco con ensalada lechuga y soja Helado - Pan	Ensalada de lechuga con tomate Merluza marinera Fruta - Pan
5	Ensalada campera de patata y atún. Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan
6	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta y leche - Pan	Verduras asadas Salmón a la plancha Fruta - Pan
9	Crema de zanahoria y espinacas Cinta de lomo plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Crema de verduras Gallineta a la plancha con patatas Fruta - Pan
10	Lentejas ecológicas con zanahoria, cebolla y pimiento Ternera a la plancha con rodaja de tomate Fruta - Pan	Verduras asadas Mero a la vizcaína Fruta - Pan
11	Ensalada de pasta sin huevo, tomate y aceitunas Filete de pescadilla plancha con lechuga Fruta y leche - Pan	Arroz con verduras Cinta de lomo con ensalada Yogur natural - Pan
12	Ensalada de garbanzos con quinoa y tomate Lacón al horno con patatas Fruta - Pan	Lombarda con patatas Salmón asado con verduras Fruta - Pan
13	Arroz integral caldoso con pollo y gambas Merluza a la gallega con patatas vapor Helado- Pan	Sopa de estrellas sin huevo Costillas asadas Fruta - Pan
16	Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de verduras Ternera salteada con pimientos Fruta - Pan
17	Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
18	Arroz con magro de cerdo y verduras Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta - Pan	Ensalada de lechuga con tomate Hamburguesa mixta a la plancha Yogur natural - Pan
19	Ensalada de arroz, pavo y tomate Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Fruta - Pan
20	Ensalada mixta sin huevo Hamburguesa con tomate y patatas fritas Helado	Crema de puerros Cinta de lomo a la plancha Fruta - Pan



JUNIO

MENU SIN PLV

DÍA	MENÚ	CENAS
2	Crema de puerros y zanahorias Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan	Ensalada completa Costillas asadas Fruta - Pan
3	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
4	Espaguetis con tomate Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y soja Pirulo - Pan	Ensalada de lechuga con tomate Pollo en pepitoria Fruta - Pan
5	Ensalada campera de patata, atún y huevo cocido Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan
6	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta - Pan	Verduras asadas Salmón a la plancha Fruta - Pan
9	Crema de zanahoria y espinacas Cinta de lomo plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Crema de verduras Gallineta a la plancha con patatas Fruta - Pan
10	Lentejas ecológicas con zanahoria, cebolla y pimiento Tortilla de patata, calabacín y cebolla con rodaja de tomate Fruta - Pan	Verduras asadas Mero a la vizcaína Fruta - Pan
11	Ensalada de pasta, tomate y aceitunas Filete de pescadilla plancha con lechuga Fruta - Pan	Arroz a la cubana Cinta de lomo con ensalada Yogur natural de soja - Pan
12	Ensalada de garbanzos con quinoa y tomate Lacón al horno con patatas Fruta - Pan	Lombarda con patatas Salmón asado con verduras Fruta - Pan
13	Arroz integral caldoso con pollo y gambas Merluza a la gallega con patatas vapor Pirulo - Pan	Sopa de estrellas Pollo al limón Fruta - Pan
16	Macarrones con cebolla y tomate Huevos revueltos con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de pollo Costillas asadas Fruta - Pan
17	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
18	Arroz milanesa con magro de cerdo y judías verdes y guisantes Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta - Pan	Ensalada de lechuga con tomate Hamburguesa mixta a la plancha Yogur natural de soja - Pan
19	Ensalada de arroz, pavo y tomate Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Fruta - Pan
20	Ensalada mixta Hamburguesa con tomate y patatas fritas Pirulo	Crema de puerros Huevos fritos Fruta - Pan



JUNIO

MENÚ SIN LACTOSA

DÍA	MENÚ	CENAS
2	Crema de puerros y zanahorias Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan	Ensalada completa Costillas asadas Fruta - Pan
3	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y bebida de soja - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
4	Espaguetis con tomate Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y soja Pirulo - Pan	Ensalada de lechuga con tomate Pollo en pepitoria Fruta - Pan
5	Ensalada campera de patata, atún y huevo cocido Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan
6	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta y bebida de soja - Pan	Verduras asadas Salmón a la plancha Fruta - Pan
9	Crema de zanahoria y espinacas Cinta de lomo plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Crema de verduras Gallineta a la plancha con patatas Fruta - Pan
10	Lentejas ecológicas con zanahoria, cebolla y pimiento Tortilla de patata, calabacín y cebolla con rodaja de tomate Fruta - Pan	Verduras asadas Mero a la vizcaína Fruta - Pan
11	Ensalada de pasta, tomate y aceitunas Filete de pescadilla plancha con lechuga Fruta y bebida de soja - Pan	Arroz a la cubana Cinta de lomo con ensalada Yogur natural sin lactosa - Pan
12	Ensalada de garbanzos con quinoa y tomate Lacón al horno con patatas Fruta - Pan	Lombarda con patatas Salmón asado con verduras Fruta - Pan
13	Arroz integral caldoso con pollo y gambas Merluza a la gallega con patatas vapor Pirulo - Pan	Sopa de estrellas Pollo al limón Fruta - Pan
16	Macarrones con cebolla y tomate Huevos revueltos con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de pollo Costillas asadas Fruta - Pan
17	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y bebida de soja - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
18	Arroz milanesa con magro de cerdo y judías verdes y guisantes Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta - Pan	Ensalada de lechuga con tomate Hamburguesa mixta a la plancha Yogur natural sin lactosa - Pan
19	Ensalada de arroz, pavo y tomate Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Fruta - Pan
20	Ensalada mixta Hamburguesa con tomate y patatas fritas Pirulo	Crema de puerros Huevos fritos Fruta - Pan



JUNIO

MENÚ SIN LEGUMBRE

DÍA	MENÚ	CENAS
2	Crema de puerros y zanahorias Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan	Ensalada completa Costillas asadas Fruta - Pan
3	Sopa de pollo con fideos Morcillo, chorizo, pollo y patata Fruta y leche - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
4	Espaguetis con tomate Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y soja Helado - Pan	Ensalada de lechuga con tomate Pollo en pepitoria Fruta - Pan
5	Ensalada campera de patata, atún y huevo cocido Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan	Alcachofas salteadas San jacobó con ensalada Fruta - Pan
6	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta y leche - Pan	Verduras asadas Salmón a la plancha Fruta - Pan
9	Crema de zanahoria y espinacas Cinta de lomo plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Gallineta a la plancha con patatas Fruta - Pan
10	Brócoli ajoarriero Tortilla de patata, calabacín y cebolla con rodaja de tomate Fruta - Pan	Verduras asadas Mero a la vizcaína Fruta - Pan
11	Ensalada de pasta, tomate y aceitunas Filete de pescadilla romana y ensalada de lechuga Fruta y leche - Pan	Arroz a la cubana San jacobó con ensalada Yogur natural - Pan
12	Ensalada campera de patata, huevo y atún Lacón al horno con patatas Fruta - Pan	Lombarda con patatas Salmón asado con verduras Fruta - Pan
13	Arroz integral caldoso con pollo y gambas Merluza a la gallega con patatas vapor Helado- Pan	Sopa de estrellas Pollo al limón Fruta - Pan
16	Macarrones con cebolla y tomate Huevos revueltos con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Berenjenas rebozadas Costillas asadas Fruta - Pan
17	Sopa de pollo con fideos Morcillo, chorizo, pollo y patata Fruta y leche - Pan	Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
18	Arroz con magro de cerdo judías verdes y zanahoria Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta - Pan	Ensalada de lechuga con tomate Hamburguesa mixta a la plancha Yogur natural - Pan
19	Ensalada de arroz, pavo y tomate Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Fruta - Pan
20	Ensalada mixta Hamburguesa con tomate y patatas fritas Helado	Crema de puerros Huevos fritos con jamón Fruta - Pan



JUNIO

MENÚ SIN PESCADO

DÍA	MENÚ	CENAS
2	Crema de puerros y zanahorias Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan	Ensalada completa Pechuga de pollo rellena Fruta - Pan
3	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan	Crema de verduras Pechuga a la plancha con calabacín rebozado Fruta - Pan
4	Espaguetis con tomate Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y soja Helado - Pan	Ensalada de lechuga con tomate Pollo en pepitoria Fruta - Pan
5	Ensalada campera de patata y huevo cocido Pavo fresco a la plancha con patatas al vapor Fruta - Pan	Alcachofas salteadas San jacobó con ensalada Fruta - Pan
6	Judías verdes salteadas con jamón Pollo estofado con arroz integral Fruta y leche - Pan	Verduras asadas Filete ruso con tomate Fruta - Pan
9	Crema de zanahoria y espinacas Cinta de lomo plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Crema de verduras Salchicha de pavo adobada con patatas Fruta - Pan
10	Lentejas ecológicas con zanahoria, cebolla y pimiento Tortilla de patata, calabacín y cebolla con rodaja de tomate Fruta - Pan	Verduras asadas Ternera a la vizcaína Fruta - Pan
11	Ensalada de pasta, tomate y aceitunas Filete de pollo plancha con lechuga Fruta y leche - Pan	Arroz a la cubana Chuleta de cerdo con ensalada Yogur natural - Pan
12	Ensalada de garbanzos con quinoa y tomate Lacón al horno con patatas Fruta - Pan	Lombarda con patatas Hamburguesa mixta a la plancha Fruta - Pan
13	Arroz integral caldoso con pollo Falafel con ensalada de lechuga, tomate y maíz Helado- Pan	Sopa de estrellas Pollo al limón Fruta - Pan
16	Macarrones con cebolla y tomate Huevos revueltos con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de pollo Chuleta de Sajonia con verduras asadas Fruta - Pan
17	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan	Crema de verduras Pechuga a la plancha con calabacín rebozado Fruta - Pan
18	Arroz milanés con magro de cerdo y judías verdes y guisantes Albóndigas de ternera con tomate y verduras Fruta - Pan	Ensalada de lechuga con tomate Chuleta de cerdo al ajillo con patatas Fruta - Pan
19	Ensalada de arroz, pavo y tomate Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan	Berenjena plancha Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
20	Ensalada mixta sin atún Hamburguesa con tomate y patatas fritas Helado	Crema de puerros Huevos fritos con jamón Fruta - Pan