HOTAZA – MENÚ ESCOLAR



OCTUBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUILU	IVIAINIEU			
同数28回		DÍA 1 CREMA DE JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA	DÍA 2 PATATAS ESTOFADAS CON PUERRO Y BACALAO	DÍA 3 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS
	A TRAVÉS DE ESTE CANAL, PUBLICAREMOS A DIARIO EL MENÚ PROGRAMADO	MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON TOMATE Y ARROZ FRUTA – PAN	ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA Y LECHE – PAN	COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO Y PATATA FRUTA Y LECHE – PAN
200 Sept. 1990	¡MUCHAS GRACIAS!	ENERGÍA (KCAL.) 647	ENERGÍA (Kcal.) 699	ENERGÍA (KCAL.) 670
	CANAL HOTAZA	PROTEÍNAS (G.) 34 GRASA (G.) 18 H. CARBONO (G.) 85	PROTEÍNAS (G.) 25 GRASA (G.) 31 H. CARBONO (G.) 80	PROTEÍNAS (G.) 25 GRASA (G.) 19 H. CARBONO (G.) 99
		CENA — CENA — ALCACHOFAS SALTEADAS SALCHICHAS DE PAVO FRUTA - PAN	——————————————————————————————————————	— CENA — ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ATÚN Y ENSALADA FRUTA - PAN
DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS CON JAMÓN	SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS, JAMÓN SERRANO, PAVO Y HUEVO	ESPAGUETIS ECOLÓGICOS A LA BOLOÑESA CON TERNERA, TOMATE Y QUESO	CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA	JUDÍAS BLANCAS ECOLÓGICOS CON PATATA Y ZANAHORIA
CANELONES DE ATÚN CON BECHAMEL Y SALSA DE TOMATE	ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO JARDINERA CON PATATAS DADO	MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	CONTRA DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ <i>INTEGRAL</i>	TORTILLA DE PATATAS Y BONIATOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA – PAN	FRUTA Y LECHE – PAN	FRUTA – PAN	FRUTA Y LECHE- PAN	YOGUR NATURAL - PAN
ENERGÍA (KCAL.) 678 PROTEÍNAS (G.) 28	ENERGÍA (KCAL.) 651 PROTEÍNAS (G.) 30	ENERGÍA (KCAL.) 779 PROTEÍNAS (G.) 37	ENERGÍA (KCAL.) 648 PROTEÍNAS (G.) 28	ENERGÍA (KCAL.) 716 PROTEÍNAS (G.) 29
GRASA (G.) 22	GRASA (G.) 28	GRASA (G.) 24	GRASA (G.) 18	GRASA (G.) 30
H. CARBONO (G.) 99 ———————————————————————————————————	H. CARBONO (G.) 66 ——————————————————————————————————	H. CARBONO (G.) 102 ———————————————————————————————————	H. CARBONO (G.) 94 ———————————————————————————————————	H. CARBONO (G.) 81 CENA
BERENJENA A LA PLANCHA HAMBURGUESA CON PANADERAS FRUTA - PAN	ENSALADA DE MAÍZ Y ZANAHORIA TORTILLA DE QUESO FRUTA - PAN	JUDÍAS VERDES CON TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN YOGUR - PAN	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE SALMÓN A LA PLANCHA FRUTA - PAN	CREMA DE TOMATE SARDINAS FRITAS FRUTA - PAN
DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
	MACARRONES ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE Y QUESO	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS	CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO
NO LECTIVO	HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO Y PATATA	RAPE A LA AMERICANA CON TOMATE Y ARROZ <i>INTEGRAL</i>	JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS Y CHAMPIÑONES
NO LECTIVO	FRUTA – PAN	FRUTA Y LECHE - PAN	YOGUR NATURAL - PAN	FRUTA - PAN
	ENERGÍA (Kcal.) 751 PROTEÍNAS (G.) 32 GRASA (G.) 30	ENERGÍA (KCAL.) 670 PROTEÍNAS (G.) 25 GRASA (G.) 19	ENERGÍA (Kcal.) 654 PROTEÍNAS (G.) 28 GRASA (G.) 22	ENERGÍA (Kcal.) 605 PROTEÍNAS (G.) 32 GRASA (G.) 14
	H. CARBONO (G.) 89 ————————————————————————————————————	H. CARBONO (G.) 99 ———————————————————————————————————	H. CARBONO (G.) 85 ————————————————————————————————————	H. CARBONO (G.) 87 ————————————————————————————————————
	LOMBARDA CON PASAS Y PIÑONES ESCALOPE DE POLLO Y CALABACÍN FRUTA - PAN	ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ATÚN Y ENSALADA FRUTA - PAN	PISTO MANCHEGO FILETE DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - PAN	CREMA DE CALABACÍN Y PATATA MERLUZA CON PATATA AL VAPOR FRUTA - PAN
DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
ESPIRALES TRICOLORES SALTEADAS CON BACON	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO	PAELLA VALENCIANA CON POLLO Y JUDÍAS VERDES	PANACHÉ DE GUISANTES, COLIFLOR, JUDÍA VERDE Y PAVO	CREMA DE CALABAZA Y PUERRO
BACALAO TEMPURA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y PATATAS FRITAS	RAGOUT DE MORCILLO CON ARROZ INTEGRAL
FRUTA - PAN INTEGRAL	FRUTA Y LECHE – PAN	YOGUR NATURAL – PAN	FRUTA – PAN	FRUTA – PAN
ENERGÍA (KCAL.) 725 PROTEÍNAS (G.) 27	ENERGÍA (KCAL.) 671 PROTEÍNAS (G.) 27	ENERGÍA (KCAL.) 647 PROTEÍNAS (G.) 33	ENERGÍA (KCAL.) 720 PROTEÍNAS (G.) 31	ENERGÍA (KCAL.) 687 PROTEÍNAS (G.) 24
GRASA (G.) 27	GRASA (G.) 29	GRASA (G.) 24	GRASA (G.) 36	GRASA (G.) 19
H. CARBONO (G.) 91 ————————————————————————————————————	H. CARBONO (G.) 75 ————————————————————————————————————	H. CARBONO (G.) 74 ————————————————————————————————————	H. CARBONO (G.) 69 ————————————————————————————————————	H. CARBONO (G.) 104 ————————————————————————————————————
REPOLLO AL AJO ARRIERO POLLO AL CURRY YOGUR - PAN	COCA DE VERDURAS SEPIA A LA PLANCHA CON PATATAS FRUTA - PAN	ESPÁRRAGOS CON SALSA ROSA CINTA DE LOMO CON CALABACÍN FRUTA - PAN	ARROZ NEGRO CON CALAMARES TORTILLA FRANCESA FRUTA - PAN	MACARRONES AL AJILLO BACALAO CON PIMIENTOS FRUTA - PAN
DÍA 27 crema de zanahoria	DÍA 28 GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATA, ZANAHORIA Y PUERRO	DÍA 29 BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN SERRANO	DÍA 30 JUDÍAS PINTAS CON PATATA Y ZANAHORIA	DÍA 31 ESPAGUETIS ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE Y QUESO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA	MERLUZA ADOBADA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y SOJA	POLLO ESTOFADO CON ARROZ INTEGRAL	FOGONERO ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA - PAN	FRUTA Y LECHE – PAN	FRUTA Y LECHE – PAN	YOGUR NATURAL – PAN	FRUTA – PAN
ENERGÍA (KCAL.) 666	ENERGÍA (KCAL.) 695	ENERGÍA (KCAL.) 719	ENERGÍA (KCAL.) 614	ENERGÍA (KCAL.) 701
PROTEÍNAS (G.) 19 GRASA (G.) 32	PROTEÍNAS (G.) 30 GRASA (G.) 27	PROTEÍNAS (G.) 23 GRASA (G.) 38	PROTEÍNAS (G.) 34 GRASA (G.) 13	PROTEÍNAS (G.) 30 GRASA (G.) 22
H. CARBONO (G.) 72	H. CARBONO (G.) 83	H. CARBONO (G.) 72	H. CARBONO (G.) 88	H. CARBONO (G.) 97
VERDURAS ASADAS	LOMBARDA CON MANZANA	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE PUERROS Y PATATAS
MERO A LA VIZCAÍNA FRUTA - PAN	FILETE DE TERNERA Y PATATAS YOGUR - PAN	JAMÓN COCIDO A LA PLANCHA FRUTA - PAN	MAGRO A LA JARDINERA FRUTA - PAN	TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA FRUTA - PAN



En cumplimiento con el Reglamento UE 1169/2011, ponemos a su disposición información relativa a alérgenos. Puede solicitarlo al personal de Hotaza o bien puede descargarlo a través del siguiente enlace https://hotaza.com/estudio-nutricional/

Durante el mes de OCTUBRE y en función de su grado de maduración óptima, las frutas que serviremos serán: manzana, plátano, pera, sandía y melón. Los ingredientes de color verde son de procedencia ecológica.

ESTUDIO COMPARATIVO	ENERGÍA (Kcal.)	PROTEÍNAS (g.)	GRASA (g.)	H. CARBONO (g.)
Recomendación diaria (UCM)	2000	12-15%	30-35%	50-60%
Recomendación diaria 30-35%	600-700	12-15%	30-35%	50-60%
Aporte menú HOTAZA	682	17%	32%	50%



MENÚ SIN GLUTEN

DÍA	MENÚ	CENAS
	Crema de judías verdes, patata y zanahoria	Ensalada de pasta sin gluten
1	Magro de cerdo con tomate y verduras	Merluza a la plancha
	Fruta - Pan sin gluten Patatas guisadas con puerro y bacalao	Fruta - Pan sin gluten Sopa de pasta sin gluten
2	Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Boguerones fritos con patatas
_	Fruta y leche - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento	Berenjena plancha
3	Merluza al horno con patatas al vapor	Filete de ternera con patatas
	Fruta - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
_	Judías verdes salteadas con jamón	Verduras asadas
6	Gallineta a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan sin gluten	Costillas asadas Fruta - Pan sin gluten
	Sopa de pollo con fideos sin gluten	Crema de tomate
7	Albóndigas de ternera jardinera	Sardinas fritas
	Fruta y leche - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
	Pasta sin gluten con ternera, tomate y queso	Ensalada de lechuga con tomate
8	Filete de merluza plancha con patatas al vapor	Cinta de lomo con ensalada
	Fruta y leche - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
9	Crema de puerro y zanahoria Pollo estofado con arroz integral	Champiñones al ajillo Salmón a la plancha
9	Fruta - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
	Judías blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria	Sopa de tomate
10	Tortilla de patatas y boniatos con ensalada de lechuga y maíz	Pollo en pepitoria
	Yogur natural - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
12	NO LECTIVO	
13	NO LECTIVO	
	Pasta sin gluten salteada con cebolla y tomate	Sopa de pollo
14	Huevos revueltos con chorizo y ensalada de lechuga y tomate	Costillas asadas
	Fruta - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Crema de verduras
15	Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata	Caballa en escabeche con tomate natural
	Fruta y leche - Pan sin gluten Crema de puerros, patata y zanahoria	Fruta - Pan sin gluten Judías verdes con tomate
16	Rape al horno con patatas vapor	Salchichas de pavo con patatas
	Yogur natural - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento	Berenjena plancha
17	Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones	Lenguado al limón
	Fruta - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
20	Pasta sin gluten salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha	Coliflor rehogada Filete de ternera con patatas
20	Fruta - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
	Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento	Sopa de pasta sin gluten
21	Tortilla de atún con ensalada de lechuga y tomate	Salchichas de pavo con patatas
	Fruta y leche - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
22	Paella valenciana con pollo y verduras	Brócoli salteado con ajos
22	Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural - Pan sin gluten	Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan sin gluten
	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo	Arroz con calabacines salteados
23	Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas	Trucha al horno
	Fruta - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
	Crema de calabaza, patata y puerro	Champiñones rehogados
24	Ragout de morcillo con arroz integral	Lenguado en salsa
	Fruta - Pan sin gluten Crema de zanahoria	Fruta - Pan sin gluten Sopa de estrellas sin gluten
27	Cierra de Zananoria Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas	Ensalada mixta
	Fruta - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
	Garbanzos estofados con verdura	Lombarda con patatas
28	Tortilla francesa con ensalada de lechuga	Merluza en salsa verde
	Fruta y leche - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
29	Brócoli salteado con jamón serrano Filete de merluza plancha con lechuga y tomate	Arroz tres delicias Jamón york a la plancha
23	Friete de meriuza piancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
	Judías pintas con verduras	Alcachofas salteadas
30	Pollo estofado con arroz integral	Tortilla de patata con cebolla
	Yogur natural - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten
	Pasta sin gluten con cebolla y tomate	Ensalada de lechuga con tomate
31	Fogonero plancha con lechuga y zanahoria	Magro de cerdo a la jardinera
	Fruta - Pan sin gluten	Fruta - Pan sin gluten



MENÚ SIN HUEVO

Crema de judías verdes, patata y zanahoria Ensaidad de pasta Merluza a ja plancha Fruta - Pan Patatas guisadas con puerro y bacalao Patatas guisadas con guisadas Patatas puerro Patatas in luevo Patatas Pata	DÍA	MENÚ	CENAS
Fruta - Pan Patatas guisadas con puerro y bacalao Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Judias pintas estofadas con zanahoria, cebola y primeto Merluza a horno con patata si a vapor Fruta - Pan Judias pintas estofadas con zanahoria, cebola y primeto Merluza a horno con patata si a vapor Fruta - Pan Judias pintas estofadas con zanahoria, cebola y primeto Gallineta a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y mair Fruta - Pan Sopa de poli o con fideos Abbordigas de ternera jardinera Fruta - Pan Patas in huevo con ternera, tomate y queso Fruta - Pan Pata sin huevo con ternera, tomate y queso Fruta - Pan Pare de puerro y zanahoria Pavo fresco con ensalada lechuga y mair Pavo fresco con ensalada lechuga y mair Pavo fresco con ensalada lechuga y mair Pavo fresco con ensalada lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada lechuga y tomate Fruta - Pan Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada lechuga y tomate Fruta - Pan Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada lechuga y tomate Fruta - Pan Fruta -		Crema de judías verdes, patata y zanahoria	Ensalada de pasta
Patatas guisadas con puerro y bacalao Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Undias pintas estofadas con azanahoria, cebolla y primento Merluza al horno con patatas al vapor Truta - Pan Undias pintas estofadas con azanahoria, cebola y primento Merluza al horno con patatas al vapor Renderio Merluza al horno con patatas al vapor Renderio Merluza al plancha con ensalada de lechuga, tomate y maiz Albondigas de terrorea jardinera Fruta - Pan Patas an huevo con ternera, tomate y queso Filet de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan Pata sin huevo con ternera, tomate y queso Filet de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pan Pollo estofado con arroz integral Pavo fresco al con manada la chuga y maiz Pavo fresco con ensalada lechuga y maiz Pavo fresco con ensalada lechuga y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebola y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con con con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con con ensalada de le	1		•
Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Firtu a y leche - Pan Judias pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Meritua a I horno con patatas ai vapor Firtua - Pan Gallineta a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Firtua - Pan Pan Albondigas de ternera jardinera Firtua y leche - Pan Firtua - Pan Pasta sin huevo con ternera, tomate y queso Filete de merituar plancha con patatas ai vapor Firtua - Pan Posta sin huevo con ternera, tomate y queso Filete de merituar plancha con patatas ai vapor Firtua y leche - Pan Firtua - Pan Posta sin huevo con ternera, tomate y queso Filete de merituar plancha con patatas ai vapor Firtua y leche - Pan Posta sin huevo con ternera, tomate y queso Firtua y leche - Pan Posta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Firtua - Pan Posta sin huevo salteada con cebolla y tomate Firua - Pan			
Fruta - Pan Judias pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Meriuza al horno con patatas al vapor Fruta - Pan Fruta - Pan Judias verdes salteadas con jamón Fruta - Pan Sona de polio con fideos Fruta - Pan Pasta sin huevo con tenera, tomate y queso Redondo de ternera asados Fruta - Pan Verduras asadas Costilias asadas Costilias asadas Abóndigas de ternera pardinera Pasta sin huevo con tenera, tomate y queso Redondo de ternera pardinera Fruta - Pan Pasta sin huevo con tenera, tomate y queso Redondo de ternera pardinera Fruta - Pan Pasta sin huevo con tenera, tomate y queso Redondo de ternera asadas Costilias asadas Crema de tomate Surdinas Pas Fruta - Pan Pasta sin huevo con tenera, tomate y queso Redondo de ternera asada Fruta - Pan Pasta sin huevo con tenera, tomate y queso Cinta de loma con tomate Cinta de loma con tomate Cinta de loma con tomate Fruta - Pan Champiñones al ajillo Salmón a la plancha Fruta - Pan Judias blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Pavo fresco a la plancha con ensalada lechuga y maiz Worgun natural - Pan NO LECTIVO Pata sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Mardirello con garbanaros, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Judias plantas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamonicios de po foru a - Pan Patas in huevo salteada con bacon Regula plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Patas in huevo salteada con bacon Regula plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Patas in huevo salteada con bacon Regula plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Patas in huevo salteada con bacon Regula plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Patas in huevo salteada con bacon Regula plancha con ensalada de lechuga y maiz Polio renegada Regout de ternera con tomate Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Partia - Pan Partia - Pan Partia - Pan Fruta -	2		
Judias pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Meriuza a horno con patatas al vapor Fruta - Pan Peruta - Pan Pe	_	,	
Fruta - Pan Judias verdes salteadas con jamón Gallineta a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan Sopa de pollo con fideos Albondigas de ternera jardinera Fruta - Pan Pasta sin huevo con ternera, tomate y queso Filet de meriuza plancha con pastas al vapor Crema de tomote Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con patata y zanahoria Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebolla y primento Bape ala horno con patatas v y comate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada de lechuga y maiz Cocido Madrieño con partas v y anahoria Pasta sin huevo salteada con cebolla y primento Pasta sin huevo salteada de lechuga y maiz Fruta - Pan Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebolla y primento Pasta sin huevo salteada con cebolla y primento Pasta sin huevo salteada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebolla y pimiento Danonictos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebolla y pimiento Pasta sin huevo salteada con bacon Pasta sin huevo salteada con bacon Pasta sin huevo salteada con bacon Corido Madrieño con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Pasta sin huevo salteada con bacon Corido con en ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebolla y pimiento Corido de dere dere dere dere dere dere dere		Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento	
6 Gallineta a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan Sopa de pollo con fideos Albóndigas de termera jardinera Fruta - Pan Pasta sin huevo con termera, tomate y queso Fruta - Pan Fruta y leche - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta y leche - Pan Fruta - Pan Pollo estofado con arroz integral Judias blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Pavo fresco con ensalada el echuga y maiz Yogur natural - Pan Fruta	3	Merluza al horno con patatas al vapor	Redondo de ternera asado
Gallineta a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan Sopa de pollo con fideos Albóndigas de termera jardinera Fruta - Pan Pasta sin huevo con ternera, tomate y queso Filde e de merluza plancha con patatas al vapor Fruta - Pen Pollo estofado con arroz integral Judías blancas ecológicas estofadas con apata y zanahoria Pasta sin huevo salteada con cebolla y pimiento Cocido Madrileño con garbatas y canahoria Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan NO LECTIVO Pata sin huevo salteada con cebolla y pimiento Lentejas estofados con arabatas y canahoria Fruta - Pan Crema de puerro, y sanahoria con patatas y canahoria Pavo fresco a la plancha con ensalada lechuga y maíz Fruta - Pan Fruta - Pan NO LECTIVO Pata sin huevo salteada con cebolla y tomate Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Bapa lhorno con patatas vapor Gordina de lechuga y tomate Fruta - Pan Crema de verduras Cocido madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de verduras Cocido madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan Judías pintas estofadas con canahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y canapiónes Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Pata sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Panach de verduras salteado con de lechuga y remolacha Fruta - Pan Panach de verduras salteado con de lechuga y remolacha Fruta - Pan Panach de verduras salteado con etechuga y maiz Yogur natural - Pan Panach de verduras salteado con etechuga y maiz Yogur natural - Pan Panach de verduras salteado con etechuga y maiz Fruta - Pan Panach de verduras salteado en etechuga y maiz Yogur natural - Pan Panach de verduras salteado en etechuga y maiz Yogur natural - Pan Panach de verduras salteado en etechuga y maiz Fruta - Pan Panach de verdur			
Fruta - Pan Sopa de pollo con fideos Albóndigas de ternera jardinera Fruta - Pan Pasta sin huevo con ternera, tomate y queso Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta y leche - Pan Fruta - Pan Pavo fresco con ensalada lechuga y maiz Yogur natural - Pan Pasta sin huevo salteada con cebolla y pimento Fruta - Pan Grema de puerros, patata y zanahoria Fruta - Pan Grema de puerros, patata y zanahoria Fruta - Pan Grema de puerros, patata y zanahoria Fruta - Pan Judías pinas estofadas con canaboria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y chempinones Fruta - Pan Grema de puerros, patata y zanahoria Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Lenguado al limón Fruta - Pan Fruta - P	_		
Sopa de pollo con fideos Crema de tomate Sardinas fritas Fruta - Pan Fruta -	0		
Alböndigas de ternera jardinera Sardinas fritas Fruta - Pan Frut			
Pasta sin huevo con ternera, tomate y queso Filted ed merituza plancha con patatas al vapor Fruta y leche - Pan Crema de puerro y transhoria Pollo estofado con arroz integral Fruta - Pan Judias blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Pavo fresco con ensalada lechuga y maíz Pavo fresco con ensalada lechuga y maíz Pavo fresco con ensalada lechuga y maíz Pavo fresco a la plancha con ensalada lechuga y maíz Pavo fresco a la plancha con ensalada lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de puerros, patata y xanahoria Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pruta - Pan Crema de puerros, patata y xanahoria Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pruta - Pan Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamonicitos de polio con patatas y champiñones Pruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Panaché de verduras saliteado con cebolla y pavo A panaché de verduras saliteado con cebolla y pavo A resultada de lechuga y tomate Fruta - Pan Panaché de verduras saliteado con lechuga y tomate Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Cr	7		Sardinas fritas
Filete de merluza plancha con patatas al vapor Fruta y leche - Pan Crema de puerro y zanahoria Pollo estofado con aroz integral Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Judias blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Pavo fresco en ensalada lechuga y maíz Yogur natural - Pan NO LECTIVO Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Bapa o lancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Judias pintas estofadas con zanahoria, ecbolla y pimiento Jamonictos de pollo con patatas yapor Yogur natural - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, ecbolla y pimiento Lenguado al limón Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, ecbolla y pimiento Sopa de posta sin huevo Cortra de pollo con patatas y con p			
Fruta - Pan Crema de puerro y anahoria Pollo estofado con arroz integral Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Judias blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Pavo fresco con ensalada lechuga y maiz Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y maiz Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y maiz Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y ensalada de lechuga ensalada de lechuga ensalada de lechuga ensalada de lechuga ensalada ensalada de lechuga ensalada ensalada ensalada ensalada ensalada ensalada ensalada ensalad		· · ·	
Pollo estofado con arroz integral Fruta - Pan Pollo estofado con arroz integral Fruta - Pan Pollo estofado con arroz integral Fruta - Pan Pruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Pruta - Pan Panaché de verduras saltado con cebolla y pavo Pruta - Pan Panaché de verduras saltado con cebolla y pavo Pruta - Pan Pruta - Pan Panaché de verduras saltado con cebolla y pavo Pruta - Pan Pruta - Pan Pruta - Pan Pruta - Pan Panaché de verduras saltado con cebolla y pavo Pruta - Pan P	8		
Pollo estofado con arroz integral Fruta - Pan Pavo fresco con ensalada lechuga y maíz Yogur natural - Pan Pavo fresco con ensalada lechuga y maíz Yogur natural - Pan Pavo fresco con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Pan Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Fruta - Pan Pan Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan		Crema de puerro y zanahoria	
Fruta - Pan Judias blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Pavo fresco con ensalada lechuga y maíz Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Rape al horno con patatas supor Yogur natural - Pan Judias pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Rape al el para con consalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Paella valencinan con pollo y verduras Paella valencinan con pollo y verduras Paella valencinan con pollo y verduras Paella valencinan con pollo y reduras Ragout de meriluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con mora integral Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Aggout de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogado Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Ragout de morcillo con ensalada de lechuga y maíz Yogur - Pan Fruta - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con daroz integral Fruta - Pan Fruta - Pan Grema de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogados Lenguado en aslas Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Brócoli salteado con jom on serrano Judias pintas con verduras Brócoli salteado con jom on serrano Fruta - Pan Fruta - Pan	9		·
Judias blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Pavo fresco con ensalada lechuga y maíz Yogur natural - Pan NO LECTIVO Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileno con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Caballa en escabecto con tomate natural Fruta - Pan Judias pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamonictos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Pasta sin hueva Salteada con bacon Dacado plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Fruta - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Crema de calabaza, pastata y puerro Crema de canahoria Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Paro fruta - Pan Fruta - Pan Grema de calabaza, pastata y puerro Crema de calabaza, pastata y puerro Crema de canahoria Crema de canabaca Crema d			
13 NO LECTIVO Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Fruta - Pan Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Sopa de cocido con fídeos sin huevo Cocido Madnifeño con garbanazos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Cocido Madnifeño con garbanazos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Rape al horno con patatas vanahoria Pasta sin huevo salteada con bacon Pasta sin huevo salteada con bacon Pruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Lentejas estofadas con canahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Fruta - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Alamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Contra de polo con con teleduga y aceitunas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Paro		Judías blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria	Sopa de tomate
Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Repe al horno con patatas vapor Yogur natural - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Damonicios de pollo con patatas vapor Pasta sin huevo salteada con cebolla y pamiento Damonicios de pollo con tomate patatas vapor Pasta sin huevo salteada con bacon Corido Ragout de ternera con tomate Salchichas de pavo con patatas y champiñones Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Damonicios de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Colifor rehogada Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan Palla valenciana con pollo y verduras Fruta - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pawo Panaché de verduras salteado con cebolla y pawo Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Crema de calabaza, patata y puerro Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Paro Gresco a la plancha con lechuga y a ceitunas Fruta - Pan Paro Fruta - Pan Paro Fresco a la plancha con lechuga y a ceitunas Fruta - Pan Paro Fresco a la plancha con lechuga y a teitunas Pruta - Pan Paro Fresco a la plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Paro Fruta - Pan Paro Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y a ceitunas Fruta - Pan Paro Fresco a la plancha con lechuga y a teitunas Pruta - Pan Paro Fresco a la plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Paro Fruta - Pan Paro Fresco a la plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Paro Fresco a la plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Paro Fruta - Pan Paro Fruta - Pan Paro Fresco a la plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Paro Fruta - Pan Paro Fresco a la plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Paro Fru	10		
Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Crema de puerros, patata y zanahoria Crema de puerros, patata y zanahoria Bapa al horno con patatas vapor Yogur natural - Pan Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Fruta - Pan Palaché de verduras salteado con censollada de lechuga y maiz Yogur natural - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogados Lenguado en salsa Yogur - Pan Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Crema de calabacias con terdura Paro Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y a vaeitunas Fruta - Pan Fruta - Pan Crema de calabacias con terdura Paro Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de		Yogur natural - Pan	Fruta - Pan
Pasta sin huevo salteada con cebolla y tomate Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Crema de puerros, patata y zanahoria Crema de puerros, patata y zanahoria Bapa al horno con patatas vapor Yogur natural - Pan Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Fruta - Pan Palaché de verduras salteado con censollada de lechuga y maiz Yogur natural - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogados Lenguado en salsa Yogur - Pan Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Crema de calabacias con terdura Paro Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y a vaeitunas Fruta - Pan Fruta - Pan Crema de calabacias con terdura Paro Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Parocioli salteado con jamon serrano Pilete de	12	NO LECTIVO	
Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	13	NO LECTIVO	
Fruta - Pan Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan Truta y leche - Pan Agage al horno con patatas vapor Sogunatural - Pan Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Lenguado al limón Fruta - Pan Agage al horno con patatas y champiñones Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Coliflor rehogada Ragout de ternera con tomate Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Coliflor rehogada Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Fruta y leche - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Arroz con calabacines salteados Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Agagout de morcio con resor cintegral Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Contra de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Grabanzos estofados con verdura Brócoli salteado con jamón serrano Fruta - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Fruta - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Arroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Brócoli salteado con resoral al pancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Brócoli salteado con resoral al pancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Brócolo salteado con jamón serrano Arroz tres delicias Fruta - Pan Brócoli salteado con resoral al pancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Brócoli salteado con rietgral Fruta - Pan			Sopa de pollo
Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Rape al horno con patatas vapor Yogur natural - Pan Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Destruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Cofifor rehogada Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Paella valenciana con pollo y verduras Paella valenciana con pollo y verduras Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pawo Arroz con calabacines salteados Truta - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pawo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patat y puerro Aggur de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de zanahoria Corinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pan Brócoli salteado con patatas Fruta - Pan Crema de zanahoria Sopa de estrellas sin huevo Ensalada mixta Fruta - Pan Crema de zanahoria De de estrellas sin huevo Ensalada mixta Fruta - Pan Fruta - Pan Brócoli salteado con patatas Merluza en salsa verde Fruta - Pan Fruta - Pan Brocoli salteado con patatas Merluza en salsa verde Fruta - Pan Brocoli salteado con patatas Merluza en salsa verde Fruta - Pan Brocoli salteado con patatas Merluza en salsa verde Fruta - Pan Brocoli salteado con integral Arroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan Fruta - P	14		
Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Rape al horno con patatas vapor Salchichas de pavo con patatas Yogur natural - Pan Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Berenjena plancha Lenguado al limón Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Coliflor rehogada Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Sopa de pasta sin huevo Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Fruta y leche - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Fruta - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Arroz con calabacines salteados Trucha al horno Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogada Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogados Lenguado en salsa Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogados Lenguado en salsa Fruta - Pan Grabanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Fruta - Pan Grabanzos estofados con verdura Brodo estrellas sin huevo Fruta - Pan Fruta - Pan Brócoli salteado con patatas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogados Lenguado en salsa Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Grabanzos estofados con verdura Brodo estrellas sin huevo Fruta - Pan Brócoli salteado con patatas Fruta - Pan Brócoli salteado con patatas Fruta - Pan Brodo estrellas sin huevo Fruta - Pan Brócoli salteado con patatas Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Brócoli salteado con patatas Fruta - Pan Brócoli salteado con patatas Fruta - Pan Brócoli salteado con gendo servano Arroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan			
Fruta y leche - Pan Crema de puerros, patata y zanahoria Rape al horno con patatas vapor Salchichas de pavo con patatas Yogur natural - Pan Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Coliffor rehogada Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan Pruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Frieta - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburgues de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Arroz con calabacines salteados Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogados Lenguado en salsa Fruta - Pan Crema de zanahoria Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Fruta - Pan Partua - Pan Partua - Pan Pruta - Pan Partua - Pan Partua - Pan Partua - Pan Partua - Pan Pruta	10		5. 5.11.5 5.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.
Crema de puerros, patata y zanahoria Rape al horno con patatas vapor Yogur natural - Pan Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de terroa con tomate Fruta - Pan Panaché de verduras Selteado con ajos Cinta de lomo con ensalada Arroz con calabacines salteados Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de zanahoria Crema de zanahoria Crema de zanahoria Fruta - Pan Crema de zanahoria Fruta - Pan Crema de zanahoria Crema de zanahoria Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Bride de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Judías pintas con verdura Pasta sin huevo con cebolla y pavo Brenejnea plancha Boquerones fritos con ensalada Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y fomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y fomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y fomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y fomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y fomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y fomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y fomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y fomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y fomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y fomate Fruta - Pan Pasta sin hue	15		
Salchichas de pavo con patatas			
Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Contra de pollo con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Pruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogados Pruta - Pan Crema de zanahoria Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Pavo fresco a la plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Pruta - Pan Pruta - Pan Pruta - Pan Pata i pleche - Pan Fruta -	16		
Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con bacon Coliflor rehogada			
Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Partua - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Arroz con calabacines salteados Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de zanahoria Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con esnalada de lechuga Fruta - Pan Brócoli salteado con ganahoria Fruta - Pan Crema de zanahoria Brocoli salteado con debella y pavo Arroz con calabacines salteados Trucha al horno Fruta - Pan Champiñones rehogados Lenguado en salsa Yogur - Pan Contra de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Brocoli salteado con jamón serrano Fruta - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Fruta - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Fruta - Pan Judías pintas con verduras Berenjena plancha Boquerones fritos con ensalada Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Frata y leche - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Frata - Pan Fruta - Pa	47		
Pasta sin huevo salteada con bacon Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Pagour de calabaza, patata y puerro Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de tronca de canahoria Crema de zanahoria Crema de zanahoria Crema de zanahoria Pruta - Pan Crema de zanahoria Crema de canabora Fruta - Pan Crema de zanahoria Pruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Brocoli salteado con ajos Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de canahoria Crema de Janacha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Brocoli salteado con jajos Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan Crema de canahoria Crema de canahoria Crema de canahoria Crema de zanahoria Fruta - Pan Crema de zanahoria Crema de zanahoria Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Brocoli salteado con jajos Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogados Lenguado en salsa Yogur - Pan Contra de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Crema de zanahoria Sopa de estrellas Contra de lomo con ensalada Fruta - Pan Lombarda con patatas Merluza en salsa verde Fruta - Pan Brócoli salteado con jajos Cinta de lomo con ensalada Merluza en salsa verde Fruta - Pan Fruta - Pan Brócoli salteado con con jos Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan Fruta - Pan Brocoli salteado con de co	1/		S .
Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan Fruta - Pan			
Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural - Pan Panahé de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de zanahoria Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan Crema de zanahoria Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Fruta - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Fruta - Pan Brúcoli salteado con jamón serrano Fruta - Pan Brúcoli salteado con jamón serrano Fruta - Pan Brúcoli salteado con jamón serrano Fruta - Pan Judías pintas con verduras Berenjena plancha Pollo estofado con erobolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Bersalada de lechuga on tomate Magro de cerdo a la jardinera	20		o o
21 Contra de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Paella valenciana con pollo y verduras Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de zanahoria Crema de zanahoria Sopa de estrellas sin huevo Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con ajos Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Champiñones rehogados Lenguado en salsa Yogur - Pan Sopa de estrellas sin huevo Ensalada mixta Fruta - Pan Combarda con patatas Merluza en salsa verde Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Arroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan Judías pintas con verduras Berenjena plancha Boquerones fritos con ensalada Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Magro de cerdo a la jardinera			
Paella valenciana con pollo y verduras Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de canahoria Crema de zanahoria Sopa de estrellas sin huevo Ensalada mixta Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Fruta - Pan Brócoli salteado con ano serva de lechuga y tomate Fruta - Pan Judías pintas con verduras Pasta sin huevo con cebolla y tomate Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Frusa - Pan Fruta - Pan Broson la plancha Fruta - Pan Broson la plancha Fruta - Pan Broson la plancha Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Broson la plancha Fruta - Pan Fruta - Pan Broson la plancha Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Brogonero plancha con lechuga y zanahoria Brogonero plancha con lechuga y zanahoria Frusaldad de lechuga con tomate Magro de cerdo a la jardinera			
Paella valenciana con pollo y verduras Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Arroz con calabacines salteados Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Arroz con calabacines salteados Trucha al horno Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Acroz con calabacines salteados Trucha al horno Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Acroz con calabacines salteados Trucha al horno Fruta - Pan Champiñones rehogados Lenguado en salsa Yogur - Pan Sopa de estrellas sin huevo Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Baroz fruta - Pan Arroz ters delicias Fruta - Pan Brácoli salteado con jamón serrano Fruta y leche - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Brácoli salteado con ajos Cinta de lomo con ensalados Trucha al horno Fruta - Pan Sopa de estrellas sin huevo Ensalada mixta Fruta - Pan Lombarda con patatas Merluza en salsa verde Fruta - Pan Arroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Berenjena plancha Fruta - Pan Berenjena plancha Pollo estofado con arroz integral Pollo estofado con arroz integral Pasta sin huevo con cebolla y tomate Frata - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Ensalada de lechuga con tomate Magro de cerdo a la jardinera	21		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural - Pan Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de zanahoria Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Brícotol salteado con jamón serrano Fruta - Pan Judías pintas con verduras Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Cinta de lomo con ensalada Fruta - Pan Arroz con calabacines salteados Trucha al horno Fruta - Pan Champiñones rehogados Lenguado en salsa Yogur - Pan Sopa de estrellas sin huevo Ensalada mixta Fruta - Pan Lombarda con patatas Merluza en salsa verde Fruta - Pan Arroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan Berenjena plancha Berenjena plancha Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Frugar - Pan Pasta sin huevo Ensalada de lechuga con tomate Magro de cerdo a la jardinera			
Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de zanahoria Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Fruta - Pan Brúta y leche - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Broquer resco a la plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Fruta - Pan Broquer resco a la plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Fruta - Pan Broquer resco a la plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Fruta - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Fruta - Pan Brodoli salteado con iredrata Berenjena plancha Fruta - Pan Berenjena plancha Boquerones fritos con ensalada Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Frogonero plancha con lechuga y zanahoria Magro de cerdo a la jardinera	22		
Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan Fruta - Pan		Yogur natural - Pan	
Fruta - Pan Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de zanahoria Sopa de estrellas sin huevo Ensalada mixta Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Lombarda con patatas Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Fruta - Pan Judías pintas con verduras Pollo estofado con arroz integral Pogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Magro de cerdo a la jardinera			
Crema de calabaza, patata y puerro Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de zanahoria Crema de zanahoria Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Fruta y leche - Pan Fruta - Pan Berenjena plancha Pollo estofado con arroz integral Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Magro de cerdo a la jardinera	23		
24 Ragout de morcillo con arroz integral Fruta - Pan Crema de zanahoria Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Fruta y leche - Pan Fruta y leche - Pan Fruta y leche - Pan Judías pintas con verduras Pollo estofado con arroz integral Yogur natural - Pan Lenguado en salsa Yogur - Pan Sopa de estrellas sin huevo Ensalada mixta Fruta - Pan Lombarda con patatas Merluza en salsa verde Fruta - Pan Arroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan Berenjena plancha Boquerones fritos con ensalada Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Magro de cerdo a la jardinera			
Fruta - Pan Crema de zanahoria Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Fruta - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Fruta y leche - Pan Bríce de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Judías pintas con verduras Pollo estofado con arroz integral Yogur - Pan Yogur - Pan Sopa de estrellas sin huevo Ensalada mixta Fruta - Pan Merluza en salsa verde Fruta - Pan Arroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan Berenjena plancha Berenjena plancha Pollo estofado con arroz integral Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Frogonero plancha con lechuga y zanahoria Magro de cerdo a la jardinera	24		
Crema de zanahoria Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Ensalada mixta Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Ensalada con patatas Merluza en salsa verde Fruta - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Brícoli salteado con jamón serrano Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan Judías pintas con verduras Pollo estofado con arroz integral Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Sopa de estrellas sin huevo Ensalada mixta Fruta - Pan Arroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan Berenjena plancha Boquerones fritos con ensalada Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Magro de cerdo a la jardinera			
Fruta - Pan Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Judías pintas con verduras Berenjena plancha Pollo estofado con arroz integral Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Fruta - Pan Bruta - Pan Fruta - Pan Fruta - Pan Brogonero plancha con lechuga y zanahoria Fogonero plancha con lechuga y zanahoria		Crema de zanahoria	Sopa de estrellas sin huevo
Garbanzos estofados con verdura Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Fruta - Pan Arroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan Judías pintas con verduras Pollo estofado con arroz integral Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Lombarda con patatas Merluza en salsa verde Fruta - Pan Bruta - Pan Berenjena plancha Boquerones fritos con ensalada Fruta - Pan Ensalada de lechuga con tomate Magro de cerdo a la jardinera	27		
Pavo fresco a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con jamón serrano Pilete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Judías pintas con verduras Pollo estofado con arroz integral Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Pogonero plancha con lechuga y zanahoria Merluza en salsa verde Fruta - Pan Barroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan Berenjena plancha Boquerones fritos con ensalada Fruta - Pan Ensalada de lechuga con tomate Magro de cerdo a la jardinera			
Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con jamón serrano 29 Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Judías pintas con verduras 30 Pollo estofado con arroz integral Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Frogonero plancha con lechuga y zanahoria Fruta - Pan Fruta - Pan Boquerones fritos con ensalada Fruta - Pan Ensalada de lechuga con tomate Magro de cerdo a la jardinera	28		
Brócoli salteado con jamón serrano 29 Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Judías pintas con verduras 30 Pollo estofado con arroz integral Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Arroz tres delicias Jamón york a la plancha Fruta - Pan Berenjena plancha Boquerones fritos con ensalada Fruta - Pan Ensalada de lechuga con tomate Magro de cerdo a la jardinera	20		
29 Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta y leche - Pan Judías pintas con verduras 30 Pollo estofado con arroz integral Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Fileta de merluza plancha Fruta - Pan Boquerones fritos con ensalada Fruta - Pan Ensalada de lechuga con tomate Magro de cerdo a la jardinera		Brócoli salteado con jamón serrano	
Judías pintas con verduras Pollo estofado con arroz integral Yogur natural - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Berenjena plancha Boquerones fritos con ensalada Fruta - Pan Ensalada de lechuga con tomate Magro de cerdo a la jardinera	29	Filete de merluza plancha con lechuga y tomate	Jamón york a la plancha
30 Pollo estofado con arroz integral Boquerones fritos con ensalada Yogur natural - Pan Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Boquerones fritos con ensalada Fruta - Pan Ensalada de lechuga con tomate Magro de cerdo a la jardinera			
Yogur natural - Pan Fruta - Pan Pasta sin huevo con cebolla y tomate Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Fogonero plancha con lechuga y zanahoria	20		
Pasta sin huevo con cebolla y tomate Ensalada de lechuga con tomate 31 Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Magro de cerdo a la jardinera	30		•
Fogonero plancha con lechuga y zanahoria Magro de cerdo a la jardinera			
	31		
			=



MENU SIN PLV

DÍA	MENÚ	CENAS
	Crema de judías verdes, patata y zanahoria	Ensalada de pasta
1	Magro de cerdo con tomate y verduras	Merluza a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
2	Patatas guisadas con puerro y bacalao Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Sopa de pasta Boquerones fritos con patatas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento	Berenjena plancha
3	Merluza al horno con patatas al vapor	Redondo de ternera asado
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
6	Judías verdes salteadas con jamón	Verduras asadas
6	Gallineta a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan	Costillas asadas Fruta - Pan
	Sopa de pollo con fideos	Crema de tomate
7	Albóndigas de ternera jardinera	Sardinas fritas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Espaguetis con tomate y ternera	Ensalada de lechuga con tomate
8	Filete de merluza plancha con patatas al vapor	Cinta de lomo con ensalada
	Fruta - Pan Crema de puerro y zanahoria	Fruta - Pan Champiñones al ajillo
9	Pollo estofado con arroz integral	Salmón a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Judías blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria	Sopa de tomate
10	Tortilla de patatas y boniatos con ensalada de lechuga y maíz	Pollo en pepitoria
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
13	NO LECTIVO	
	Macarrones con cebolla y tomate	Sopa de pollo
14	Huevos revueltos con chorizo y ensalada de lechuga y tomate	Costillas asadas
	Fruta - Pan Sopa de cocido con fideos	Fruta - Pan Crema de verduras
15	Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata	Caballa en escabeche con tomate natural
13	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Crema de puerros, patata y zanahoria	Judías verdes con tomate
16	Rape al horno con patatas vapor	Salchichas de pavo con patatas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
17	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones	Berenjena plancha Lenguado al limón
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Pasta salteada con bacon	Coliflor rehogada
20	Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha	Ragout de ternera con tomate
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
21	Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Tortilla de atún con ensalada de lechuga y tomate	Sopa de pasta Salchichas de pavo con patatas
21	Fruta - Pan	Yogur de soja - Pan
	Paella valenciana con pollo y verduras	Brócoli salteado con ajos
22	Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz	Cinta de lomo con ensalada
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
23	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas	Arroz con calabacines salteados Trucha al horno
23	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Crema de calabaza, patata y puerro	Champiñones rehogados
24	Ragout de morcillo con arroz integral	Lenguado en salsa
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
27	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas
21	Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Ensalada mixta Fruta - Pan
	Garbanzos estofados con verdura	Lombarda con patatas
28	Tortilla francesa con ensalada de lechuga	Merluza en salsa verde
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
20	Brócoli salteado con jamón serrano	Arroz tres delicias
29	Filete de merluza plancha con lechuga y tomate Fruta - Pan	Jamón york (sin PLV) a la plancha Fruta - Pan
	Judías pintas con verduras	Berenjena plancha
30	Pollo estofado con arroz integral	Tortilla de patata con cebolla
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Espaguetis con tomate	Ensalada de lechuga con tomate
31	Fogonero plancha con lechuga y zanahoria	Magro de cerdo a la jardinera
	Fruta - Pan	Fruta - Pan



MENÚ SIN LACTOSA

DÍA	MENÚ	CENAS
DIA	Crema de judías verdes, patata y zanahoria	Ensalada de pasta
1	Magro de cerdo con tomate y verduras	Merluza a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Patatas guisadas con puerro y bacalao	Sopa de pasta
2	Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Boquerones fritos con patatas
	Fruta y bebida de soja - Pan	Fruta - Pan
3	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento Merluza al horno con patatas al vapor	Berenjena plancha Redondo de ternera asado
3	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Judías verdes salteadas con jamón	Verduras asadas
6	Gallineta a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Costillas asadas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
_	Sopa de pollo con fideos	Crema de tomate
7	Albóndigas de ternera jardinera	Sardinas fritas
	Fruta y bebida de soja - Pan Espaguetis con tomate y ternera	Fruta - Pan Ensalada de lechuga con tomate
8	Filete de merluza plancha con patatas al vapor	Cinta de lomo con ensalada
o o	Fruta y bebida de soja - Pan	Fruta - Pan
	Crema de puerro y zanahoria	Champiñones al ajillo
9	Pollo estofado con arroz integral	Salmón a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
4.5	Judías blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria	Sopa de tomate
10	Tortilla de patatas y boniatos con ensalada de lechuga y maíz	Pollo en pepitoria
	Yogur natural de soja - Pan	Fruta - Pan
13	NO LECTIVO	
	Macarrones con cebolla y tomate	Sopa de pollo
14	Huevos revueltos con chorizo y ensalada de lechuga y tomate	Costillas asadas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
15	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata	Crema de verduras
15	Fruta y bebida de soja - Pan	Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
	Crema de puerros, patata y zanahoria	Judías verdes con tomate
16	Rape al horno con patatas vapor	Salchichas de pavo con patatas
	Yogur natural de soja - Pan	Fruta - Pan
	Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento	Berenjena plancha
17	Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones	Lenguado al limón
	Fruta - Pan Pasta salteada con bacon	Fruta - Pan Coliflor rehogada
20	Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha	Ragout de ternera con tomate
20	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento	Sopa de pasta
21	Tortilla de atún con ensalada de lechuga y tomate	Salchichas de pavo con patatas
	Fruta y bebida de soja - Pan	Fruta - Pan
22	Paella valenciana con pollo y verduras	Brócoli salteado con ajos
22	Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural de soja - Pan	Cinta de lomo con ensalada
	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo	Fruta - Pan Arroz con calabacines salteados
23	Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas	Trucha al horno
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Crema de calabaza, patata y puerro	Champiñones rehogados
24	Ragout de morcillo con arroz integral	Lenguado en salsa
	Fruta - Pan	Yogur sin lactosa - Pan
27	Crema de zanahoria Cinta de lomo fresca plancha con lechuga y aceitunas	Sopa de estrellas Ensalada mixta
21	Cinta de fomo fresca plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Garbanzos estofados con verdura	Lombarda con patatas
28	Tortilla francesa con ensalada de lechuga	Merluza en salsa verde
	Fruta y bebida de soja - Pan	Fruta - Pan
	Brócoli salteado con jamón serrano	Arroz tres delicias
29	Filete de merluza plancha con lechuga y tomate	Jamón york (sin lactosa) a la plancha
	Fruta y bebida de soja - Pan Judías pintas con verduras	Fruta - Pan Berenjena plancha
30	Pollo estofado con arroz integral	Tortilla de patata con cebolla
30	Yogur natural de soja - Pan	Fruta - Pan
	Espaguetis con tomate	Ensalada de lechuga con tomate
31	Fogonero plancha con lechuga y zanahoria	Magro de cerdo a la jardinera
	Fruta - Pan	Fruta - Pan



MENÚ SIN LEGUMBRE

DÍA	MENÚ	CENAS
	Crema de judías verdes, patata y zanahoria	Ensalada de pasta
1	Magro de cerdo con tomate y verduras	Merluza a la plancha
	Fruta - Pan Patatas guisadas con puerro y bacalao	Fruta - Pan Sopa de pasta
2	Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Boquerones fritos con patatas
_	Fruta y leche - Pan	Fruta - Pan
	Coliflor salteada con ajo, vinagre y pimentón	Berenjena plancha
3	Merluza al horno con patatas al vapor	Redondo de ternera asado
	Fruta - Pan Judías verdes salteadas con jamón	Fruta - Pan Verduras asadas
6	Gallineta empanada con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Costillas asadas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Sopa de pollo con fideos	Crema de tomate
7	Albóndigas de ternera jardinera	Sardinas fritas
	Fruta y leche - Pan	Fruta - Pan
8	Espaguetis con tomate y queso Filete de merluza plancha con patatas al vapor	Ensalada de lechuga con tomate Cinta de lomo con ensalada
0	Fruta y leche - Pan	Fruta - Pan
	Crema de puerro y zanahoria	Champiñones al ajillo
9	Pollo estofado con arroz integral	Salmón a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
10	Espirales salteadas	Sopa de tomate
10	Tortilla de patatas y boniatos con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural - Pan	Pollo en pepitoria Fruta - Pan
	i Ogui Hatuidi - Pdii	Tiuld - PdII
13	NO LECTIVO	
	Macarrones con cebolla y tomate	Sopa de pollo
14	Huevos revueltos con chorizo y ensalada de lechuga y tomate	Costillas asadas
	Fruta - Pan Sopa de pollo con fideos	Fruta - Pan Crema de verduras
15	Morcillo, chorizo, pollo y patata	Caballa en escabeche con tomate natural
	Fruta y leche - Pan	Fruta - Pan
	Crema de puerros, patata y zanahoria	Judías verdes con tomate
16	Rape al horno con patatas vapor	Salchichas de pavo con patatas
	Yogur natural - Pan Coliflor salteada con ajo, vinagre y pimentón	Fruta - Pan Berenjena plancha
17	Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones	Lenguado al limón
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Pasta salteada con bacon	Coliflor rehogada
20	Bacalao en tempura con ensalada de lechuga y remolacha	Ragout de ternera con tomate
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
21	Patatas guisadas con verduras Tortilla de atún con ensalada de lechuga y tomate	Sopa de pasta Salchichas de pavo con patatas
21	Fruta y leche - Pan	Fruta - Pan
	Paella valenciana con pollo y verduras	Brócoli salteado con ajos
22	Merluza al limón con patatas al vapor	Cinta de lomo con ensalada
	Yogur natural - Pan	Fruta - Pan
23	Panaché de verduras sin guisantes salteado con cebolla y pavo Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas	Arroz con calabacines salteados Trucha al horno
23	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Crema de calabaza, patata y puerro	Champiñones rehogados
24	Ragout de morcillo con arroz integral	Lenguado en salsa
	Fruta - Pan	Yogur - Pan
27	Crema de zanahoria	Champiñones al ajillo
27	Cinta de lomo plancha con lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Ensalada mixta Fruta - Pan
	Sopa de pollo con pasta	Lombarda con patatas
28	Tortilla francesa con ensalada de lechuga	Merluza en salsa verde
	Fruta y leche - Pan	Fruta - Pan
	Brócoli salteado con jamón serrano	Arroz tres delicias (sin guisantes)
29	Merluza adobada con lechuga y tomate	Jamón york a la plancha
	Fruta y leche - Pan Judías verdes con tomate	Fruta - Pan Berenjena plancha
30	Pollo estofado con arroz integral	Tortilla de patata con cebolla
	Yogur natural - Pan	Fruta - Pan
	Espaguetis con tomate	Ensalada de lechuga con tomate
31	Fogonero orly con lechuga y zanahoria	Magro de cerdo a la jardinera
	Fruta - Pan	Fruta - Pan



MENÚ SIN PESCADO

DÍA	MENÚ	CENAS
	Crema de calabacín	Arroz tres delicias
1	Pavo fresco a la plancha con lechuga y tomate	Jamón york a la plancha
	Fruta y leche - Pan Ensalada de garbanzos con quinoa y tomate	Fruta - Pan Berenjena plancha
2	Pollo estofado con arroz integral	Magro de cerdo a la jardinera
	Yogur natural - Pan	Fruta - Pan
_	Espaguetis con tomate	Ensalada de lechuga con tomate
3	Ternera plancha con lechuga y zanahoria Fruta - Pan	Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta - Pan
	Judías verdes salteadas con jamón	Verduras asadas
6	Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Pechuga de pollo rellena
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
7	Sopa de pollo con fideos Albóndigas de ternera jardinera	Crema de tomate Croquetas de jamón con ensalada
,	Fruta y leche - Pan	Fruta - Pan
	Espaguetis con tomate	Ensalada de lechuga con tomate
8	Pavo fresco a la plancha con patatas al vapor	San jacobo con ensalada
	Fruta y leche - Pan Crema de puerro y zanahoria	Fruta - Pan Champiñones al ajillo
9	Pollo estofado con arroz integral	Filete ruso con tomate
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
10	Judías blancas ecológicas estofadas con patata y zanahoria Tortilla de patatas y boniatos con ensalada de lechuga y maíz	Sopa de tomate Pollo en pepitoria
10	Yogur natural - Pan	Fruta - Pan
13	NO LECTIVO	
	Macarrones con cebolla y tomate	Sopa de pollo
14	Huevos revueltos con chorizo y ensalada de lechuga y tomate	Chuleta de Sajonia con verduras asadas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
15	Sopa de cocido con fideos	Crema de verduras
15	Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y leche - Pan	Pechuga a la plancha con calabacín rebozado Fruta - Pan
	Crema de puerros, patata y zanahoria	Judías verdes con tomate
16	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Pollo al horno con verduritas
	Yogur natural - Pan Judías pintas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento	Fruta - Pan Berenjena plancha
17	Jamoncitos de pollo con patatas y champiñones	Salchichas de pavo con patatas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
20	Pasta salteada con bacon	Coliflor rehogada
20	Pavo fresco plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta - Pan	Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
	Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla y pimiento	Sopa de pasta
21	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Salchichas de pavo con patatas
	Fruta y leche - Pan	Fruta - Pan Brócoli salteado con ajos
22	Paella valenciana con pollo y verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate	San jacobo con ensalada
	Yogur natural - Pan	Fruta - Pan
	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo	Arroz con calabacines salteados
23	Hamburguesa de pollo con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Salchichas al horno con ensalada Fruta - Pan
	Crema de calabaza, patata y puerro	Champiñones rehogados
24	Ragout de morcillo con arroz integral	Escalopines de cerdo en salsa
	Fruta - Pan	Yogur - Pan
27	Crema de zanahoria Cinta de lomo plancha con lechuga y aceitunas	Sopa de estrellas Tortilla de patata con cebolla
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
_	Garbanzos estofados con verdura	Lombarda con patatas
28	Tortilla francesa con ensalada de lechuga	Pollo al chilindrón
	Fruta y leche - Pan Brócoli salteado con jamón serrano	Fruta - Pan Arroz tres delicias
29	Pavo fresco a la plancha con lechuga y tomate	Jamón york a la plancha
	Fruta y leche - Pan	Fruta - Pan
30	Judías pintas con verduras Pollo estofado con arroz integral	Berenjena plancha Magro de cerdo a la jardinera
30	Yogur natural - Pan	Magro de cerdo a la Jardinera Fruta - Pan
	Espaguetis con tomate	Ensalada de lechuga con tomate
31	Ternera plancha con lechuga y zanahoria	Magro de cerdo a la jardinera
	Fruta - Pan	Fruta - Pan