

# ¿Qué hay para comer?

*Newsletter del menú comedor*



## Abril 2024

Son muchas las medidas y controles de seguridad que llevamos a cabo diariamente con la finalidad de reducir riesgos y aumentar la seguridad de los productos que elaboramos.

Uno de los principales controles es la toma de temperaturas. Siempre que llega al centro algún producto refrigerado o congelado tomamos su temperatura para asegurarnos que no se rompe la cadena de frío.

Cuando elaboramos los alimentos, también tomamos su temperatura para asegurarnos de su correcto cocinado. Justo antes de servirlo en el plato, también tomamos su temperatura.

A parte de estos controles y en busca de la mejora continua, contamos con un Sistema de Gestión de la Calidad auditado por AENOR.



## Platos rápidos y saludables

### TOSTA DE SALMÓN, AGUACATE Y HUEVO ESCALFADO

Sobre una rebanada de pan tostado ponemos aguacate y salmón ahumado y coronaremos con un huevo escalfado o cocido y un toque de pimienta molida.

También se le puede añadir algún fruto seco o cebolla crujiente.

Para escalfar el huevo, pondremos un cazo a calentar con agua, una cucharada sopera de vinagre y un poquito de sal.

En un bol, cascaremos un huevo y le añadiremos unas gotas de vinagre.

Justo antes de que el agua del cazo comience a hervir, añadiremos el huevo y lo dejaremos cocer entre 5 y 7 minutos.



## "Cocinando" un cuadro

Una actividad divertida para hacer en familia y para la que necesitaremos una receta y un posterior proceso de "cocinado". El resultado les encantará.



Esta es la receta de la pintura:

- 130 gramos de harina.
- 3 cucharadas de café de levadura química en polvo.
- 1 cucharada de café de sal. (Si, aunque no nos lo vayamos a comer, tenemos que añadir sal. La sal ayuda a dar consistencia y que la pasta sea homogénea.
- Agua que añadiremos a ojo hasta que quede una pasta consistente en la que poder mojar un pincel.

Una vez tenemos nuestra pintura la separaremos en tantos recipientes como colores queramos crear. Añadir los colorantes y empezar a pintar.

Es importante pintar sobre un cartón o papel consistente.

Una vez que hemos terminado nuestra obra, la meteremos al microondas. Si, al microondas, esto provocara que la pintura crezca y quede en relieve.

No se puede comer, si os queda chulo, podéis utilizarlo como decoración.

