



“No hay barrera, cerradura ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente”.

Virginia Woolf (1882-1941). Escritora británica y feminista.

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16:30 a 20h.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 525 66 81

Correo electrónico: anaorantes6@madrid.es

Presencialmente: calle Playa de San Juan, 6 (metro Barajas).

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

EXPOSICIONES:

Muestra expositiva “Mujer y activismo: galería fotográfica”.

Materiales elaborados e implementados por y para la ciudadanía con el objetivo de visibilizar diferentes mujeres activistas que han luchado o luchan en distintos ámbitos de la defensa de los Derechos Humanos a lo largo de la historia y de los diferentes continentes. Pásate a conocer la vida de estas mujeres cuyo legado en la conquista de derechos ha sido tan importante para las generaciones posteriores. Ponte en contacto previamente para asegurar su disponibilidad.

Dirigido a toda la población.

Del 1 al 31 de mayo. En horario de apertura del centro.

Muestra expositiva “Mujer y videojuegos”.

Materiales elaborados e implementados por y para la ciudadanía con el objetivo de conmemorar el Día Internacional contra la Violencia y el Acoso en la Escuela. Diferentes entidades, colectivos y profesionales unieron fuerzas en un entorno comunitario para facilitar el empoderamiento de la vecindad como agente educativo y promover la convivencia en el entorno virtual. De esta jornada se ha obtenido un material que permanece expuesto en el Espacio de Igualdad para facilitar la sensibilización de la población sobre el papel de la mujer en los videojuegos. Ponte en contacto previamente para asegurar su disponibilidad.

Dirigido a toda la población.

Del 1 al 31 de mayo. En horario de apertura del centro.

VISITAS Y PASEOS:

Paseos en morado.

Paseo conjunto y reflexión compartida sobre la seguridad con perspectiva de género en nuestros entornos urbanos. Se acerca el buen tiempo y, ¿ahora qué? en el taller buscaremos estrategias resilientes apoyadas en el deporte para seguir ocupando espacios al aire libre y reapropiarnos como mujeres del espacio público, así como compartiremos estrategias para seguir realizando actividades deportivas para mantener nuestra salud. Tomaremos como punto de partida la entrada del Espacio de Igualdad Ana Orantes de Barajas y realizaremos un pequeño recorrido por el distrito. Acudir con ropa cómoda y calzado deportivo.

Dirigido a mujeres.

Martes 10 de mayo. De 18:30 a 20h.



TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

Maternidades.

La maternidad es una experiencia vital de una trascendencia que modifica nuestros mundos. Abordar los mitos y estereotipos limitantes de la misma y centrarnos en nuestro autocuidado y autoliderazgo como mujeres y madres compartiendo un espacio común de encuentro, es lo que queremos conseguir en “maternidades”.

Dirigido a mujeres.

Lunes 9, 23 y 30 de mayo. De 17:30 a 19h (hasta el mes de junio).

Música terapéutica: Especial Imany.

Todos los meses reservamos un espacio para profundizar en la vida de una artista en el ámbito musical que nos resulte interesante o a la que queramos darle visibilidad. En el mes de mayo queremos compartir la vida, y sobre todo obra, de la cantante y compositora francesa Imany. Esta artista ha explorado el repertorio del soul, del folk y del blues, mezclando sus raíces francesas y africanas. Es su último disco, *Voodoo Cello*, cambia de género musical y reinterpreta éxitos del pop acompañándose de las cuerdas de ocho violonchelos. ¿Nos acompañas a disfrutar de esta voz exquisita?

Dirigido a mujeres.

Jueves 26 de mayo. De 18:30 a 20h.

3

Límites sin culpa.

Decir no y limitar a los demás, forman parte de nuestros derechos asertivos y son formas de autocuidado. Derechos que como mujeres en ocasiones relegamos sin resistencia ninguna y nos cuesta recuperar. ¡Adiós culpabilidades, vamos a decir que no nos gusta ese regalo! Actividad dirigida a mujeres.

Dirigido a mujeres.

Viernes 20 de mayo. De 17 a 18:30h.

ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA.

Dirigida a población general y profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

EXPOSICIONES:

Muestra expositiva “Laboratorio fotográfico para la sanación colectiva frente a la violencia machista: Sanando en RED”.

Materiales elaborados e implementados por y para la ciudadanía con motivo del 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. Para ello la Red Municipal de Espacios de Igualdad nos unimos para crear una exposición fotográfica en el marco del proyecto



“Empoderar-t”. A través de ella, visibilizamos el papel transformador y sanador de las mujeres frente a la violencia machista. Ponte en contacto previamente para asegurar su disponibilidad.

Dirigido a toda la población.
Del 1 al 31 de mayo. En horario de apertura del centro.

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

Contando hasta 5: Detectando mis necesidades.

En este taller reflexionaremos sobre la importancia del autocuidado y de nuestro diálogo interno. Compartiremos de qué manera detectamos nuestras necesidades en el día a día y cómo las afrontamos, así como las estrategias que utilizamos de gestión del estrés. Es un taller en el que compartiremos experiencias y buscaremos aprender de la sabiduría del grupo

Dirigido a mujeres.
Martes 3 de mayo. De 12:30 a 14h.

Jornadas: lucha de derechos laborales: Conoce a "Las Kellys."

Las mujeres suelen acceder a empleos feminizados que no están reconocidos socialmente y por ello suelen tratarse de empleos más precarizados y con peores condiciones laborales. Por no hablar del suelo pegajoso al que suelen enfrentarse las mujeres de origen migrante que no deja acceder a una serie de ámbitos laborales. Construir referentes es tarea esencial en el feminismo si queremos seguir avanzando en la lucha de los derechos laborales para todas. Os invitamos a estas Jornadas para conocer de primera mano a una de las lideresas del movimiento de “Las Kellys” (Las que limpian, las que luchan), Mar Jiménez, que nos hablará en primera persona de su experiencia como mujer trabajadora y cómo ha logrado (o está en el camino) de cambiar su realidad y la de muchas otras, a través de la lucha y reivindicación. En colaboración con los Espacios de Igualdad María Telo, Ana Orantes, Lourdes Hernández y Lucía Sánchez-Saornil.

Dirigido a toda la población.
Viernes 27 de mayo de 17:30 a 20h.

Autodefensa feminista: Contra el acoso callejero.

Juntas compartiremos y aprenderemos estrategias de cuidado auto y mutuo a partir de las herramientas que nos presta la autodefensa física, emocional y verbal frente a los ejes de poder patriarcal. Este mes de mayo, nos centraremos de forma específica en nuestra autodefensa en el espacio público ¡Juntas somos más fuertes!

Dirigido a mujeres.
Lunes 9, 23 y 30 de mayo. De 16.30 a 18:00h (hasta el mes de junio).



ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO.

Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR FÍSICO:

Ponte en pie.

Ejercicios básicos para mantener mi cuerpo activo desde primera hora del día. Durante el taller conoceremos algunas rutinas básicas de autocuidado corporal que nos ayudaran a mejorar nuestro bienestar y salud en general gracias a los sencillos que son para ponerlos en práctica en mi día a día.

Dirigido a mujeres.

Jueves 26 de mayo. De 12:30 a 14h.

Tómate un respiro: Respiración consciente.

Taller monográfico en el que conoceremos una técnica de relajación para trabajar a través de la respiración el recorrido consciente del cuerpo y compartiremos sobre cuáles son sus múltiples beneficios. A través de la atención realizaremos ejercicios físicos, de respiración e higiene postural para aprender a conectar con nuestro cuerpo y, además, dedicaremos un tiempo a la relajación para potenciar nuestro bienestar general.

Dirigido a mujeres.

Lunes 30 de mayo. De 11 a 12h.

Tómate un respiro.

Respira bien y vive mejor. En este mundo acelerado en el que vivimos muchas veces el estrés se convierte en nuestro fiel compañero. ¡Empieza la semana regalándote este tiempo! Durante el taller realizaremos ejercicios de respiración consciente y relajación para fomentar nuestro autocuidado, olvidándonos de las prisas del día a día por un momento.

Dirigido a mujeres.

Lunes 9, 23 y 30 de mayo. De 11 a 12h (hasta el mes de junio).

¡Que nos quiten lo bailao!

En este taller vamos a ir aprendiendo poco a poco las cuatro sevillanas, expresando nuestras emociones mediante este baile tan tradicional, ¡para poder ir a la Feria de Sevilla con mucho arte! Imprescindible ropa cómoda.

Dirigido a mujeres.

Lista de espera para siguientes ediciones.

Lunes 9, 23 y 30 de mayo. De 18:30 a 20h (hasta el mes de junio).

Conectando con tu cuerpo.

Actívate y conecta con tu cuerpo. Durante el taller realizaremos ejercicios suaves para ponernos en marcha de forma progresiva conectándonos con nuestro cuerpo a través del baile y la música.



Además, realizaremos ejercicios de relajación para volver a la calma. Usa ropa cómoda para completar tu experiencia.

Dirigido a mujeres.

Lista de espera para siguientes ediciones.

Martes de mayo. De 18:30 a 20h (hasta el mes de junio).

Estiramos y nos relajamos.

Relajarnos es un entrenamiento fácil de llevar a cabo en cualquier momento y que nos ayuda a enfocarnos, equilibrar emociones, despejar la mente para tomar decisiones de forma eficaz y, en definitiva, dedicarnos un tiempo a nosotras. Es este taller buscaremos formas de autocuidado para aplicar en el día a día. Regálate este tiempo para parar, respirar y mimarte. Usa ropa cómoda y ten a mano una esterilla para completar tu experiencia. Actividad dirigida a mujeres.

Dirigido a mujeres.

Lista de espera para siguientes ediciones.

Jueves de mayo. De 12:30 a 14h (hasta el mes de junio).

La letra con música entra. Entre coplilla y coplilla lo que aprendemos con la musiquilla.

¿Alguna vez te has parado a pensar en las letras de las canciones? ¿Te has reconocido disfrutando con algunas letras que no representan lo que piensas? Vamos a cantar y a analizar la construcción del ideario común sobre el amor romántico, el género y las relaciones de pareja. ¿Te apuntas a tararear?

Dirigido a mujeres.

Viernes 6 de mayo. De 17:30 a 19h.

BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

Contando hasta 5: técnicas de gestión del estrés y la ansiedad.

En este taller buscaremos estrategias de manejo del estrés y las emociones, y compartiremos cómo podemos hacer para potenciar nuestro bienestar. Además, reflexionaremos sobre diversas violencias que nos provocan malestares cotidianos a las mujeres.

Dirigido a mujeres.

Lista de espera para siguientes ediciones.

Martes de mayo. De 12:30 a 14h (hasta el mes de junio).

Abrazando lo que siento: Autoconocimiento y gestión emocional.

Nos resulta habitualmente sencillo y satisfactorio relacionarnos con emociones como la felicidad, el amor o la seguridad. Pero ¿nos ocurre lo mismo con la ira, la pena o la ansiedad? ¿Crees que nuestro aprendizaje como mujeres influye en la forma de gestionar nuestras emociones y autoestima? Te invitamos a compartir tu manera de pensarlo y vivirlo.

Dirigido a mujeres.

Miércoles de mayo. De 18 a 19:30h (hasta el mes de junio).

Comunicación efectiva para vincular mejor.

El lenguaje es la herramienta para el entendimiento y la comprensión de nuestras emociones, pensamientos y del resto de personas que nos rodean. Generamos relaciones sociales a través de ella. Vamos a reflexionar sobre cómo nos comunicamos las mujeres ¿Sabemos poner límites claros, decir no o permitirnos libremente dar nuestra opinión? ¿Tienen nuestros estilos comunicativos relación con nuestra forma de vincular con los demás?

Dirigido a mujeres.

Jueves 5 y 26 de mayo. De 11.00 a 12:30h (hasta el mes de junio).

ActivaMENTE: Bienestar emocional.

Taller de juegos, humor y agilidad mental contra el bloqueo emocional. Juntas queremos generar redes de apoyo, romper con nuestros bucles mentales e identificar nuestros malestares de género.

Dirigido a mujeres.

Viernes de mayo. De 11 a 12:30h (hasta el mes de junio).

A tiempo con la gestión del tiempo.

Vamos a compartir y repensar juntas posibles “trucos” para rentabilizar la gestión de nuestros tiempos. ¿Podremos así priorizar los tiempos de autocuidado?

Dirigido a mujeres.

Martes 17, 24 y 31 de mayo. De 17 a 18.30h.

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

Teatro re-activo.

Actividad para crear y creer en ti. Podrás desarrollar tus habilidades de expresión con las diferentes dinámicas corporales y dramáticas que te proponemos. No hace falta tener ningún conocimiento previo, es un taller para desarrollar tu valor personal a través de juegos y mucha diversión.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 11 y 25 de mayo. De 16:30 a 18h.

Artesanía con arcilla.

Descúbrete y trabaja tu expresión artística a través de la arcilla. Durante el taller conoceremos esta herramienta de arteterapia para descubrirnos y experimentar con nuestra creatividad. Construiremos un espacio en el que compartir con otras mujeres, creando red mientras profundizamos de forma vivencial en nuestro desarrollo personal.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 18 de mayo. De 11 a 12:30h.

Meditando con arte: ¿LGTBIqué?

El 17 de mayo celebramos el Día Internacional de Lucha contra la LGTBIfobia y por eso queremos proponer que la reflexión grupal, propia del taller, este día gire en torno al término LGTBI. ¿Qué significa? ¿A qué se refiere cada sigla? ¿Por qué es importante hablar de ello? Son algunas de las cuestiones que nos plantearemos. Además, pondremos en común lo que nos hace sentir expresándonos a través del dibujo.

Dirigido a mujeres.

Jueves 19 de mayo. De 17 a 18:30h.

Mujeres Compartiendo Sabiduría: Zentangle.

Un espacio de encuentro en el que juntas creamos un espacio de meditación a través del dibujo donde trabajar la atención plena para tomar conciencia del ahora y poder soltar todas las tensiones de la semana. Dibujando juntas mientras nos relacionamos y compartimos en un espacio seguro y de confianza. En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

Dirigido a mujeres.

Lista de espera para siguientes ediciones.

Lunes 9, 23 y 30 de mayo. De 12 a 13:30h. (Hasta el mes de junio).

8

Y tú, ¿qué pintas?

¿Te gusta pintar o dibujar? ¿Te animas a aprender nuevas técnicas y a experimentar con distintos materiales? En este taller nos juntaremos para compartir trazos y pinceladas de cada una de nosotras y descubrir o recordar a mujeres artistas plásticas que han marcado la historia del arte o están en ello.

Dirigido a mujeres.

Martes de mayo. De 17:00h a 18:30h (hasta el mes de junio).

Laboratorio artístico “Creciendo juntas”.

Descúbrete y trabaja tu expresión artística con diferentes técnicas: collage, cerámica, decopage, dibujo,... durante el taller conoceremos varias herramientas de arteterapia para descubrirnos y experimentar con nuestra creatividad. Construiremos un espacio en el que compartir con otras mujeres, creando red mientras profundizamos de forma vivencial en nuestro desarrollo personal.

Dirigido a mujeres.

Miércoles de mayo. De 11 a 12:30h (hasta el mes de junio).

Taller de dibujo: relajándome trazo a trazo.

Nos regalamos este tiempo para cuidarnos, relajarnos y compartir mientras dibujamos, dejamos a un lado el juicio y nos validamos las unas a las otras en sororidad. Durante el taller vamos a usar técnicas de meditación y la técnica de dibujo con tangles, o patrones estructurados, que te sorprenderá por lo fácil que es de aprender y lo hermosas que son tus creaciones.



Dirigido a mujeres.
Jueves de mayo. De 17 a 18:30h (hasta el mes de junio).

Mujeres Compartiendo Sabiduría: Música terapéutica.

La música puede ser una herramienta muy potente para favorecer estados de relajación, facilitarnos la desconexión de tensiones diarias. Nos dedicamos un espacio semanalmente para compartir juntas músicas nuevas o compartir e intercambiar músicas de distintos géneros, regiones de la geografía española, o del mundo, aprovechando para explorar nuevas culturas, sensaciones y temáticas que atraviesan en la vida de las mujeres en torno al género a través de las melodías y ritmos. ¡Prepara los cascos y a disfrutar! En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

Dirigido a mujeres.
Jueves de mayo. De 18:30 a 20h (hasta el mes de junio).

Mujeres Compartiendo Sabiduría: Para alegrar el corazón, baila mí son. Salsa.

Grupo autogestionado en el que podremos aprender unos primeros pasos de salsa o profundizar quienes ya tengan cierta base. La cuestión es disfrutar juntas de la salsa y el salseo. En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

Dirigido a mujeres.
Fecha y horario pendientes de confirmar.

EMPODERAMIENTO JURÍDICO, LABORAL Y/O DIGITAL:

Club de empleo.

El Club de Empleo pretende generar un espacio de encuentro en el que poner en común y legitimar las emociones que nos provoca la búsqueda activa de empleo: compartir y aprender con otras mujeres herramientas de búsqueda propios y ajenos y apoyar a las demás en la identificación consciente de sus capacidades y competencias laborales. El objetivo es lograr convertir el proceso en una nueva oportunidad de autoconocimiento y crecimiento personal.

Dirigido a mujeres.
Lunes 9, 23 y 30 de mayo. De 12 a 13:30h (hasta el mes de junio).

PRIMERA SESIÓN: Dinámicas de selección. Vamos a jugar a seleccionar personal. Porque en los procesos de selección grupales a veces las cosas no son como parecen.

Dirigido a mujeres.
Lunes 9 de mayo. De 12 a 13:30h.

SEGUNDA SESIÓN: Visibilización competencial. “Siempre he hecho lo mismo” ¿Estás segura?, ¿qué te parece si repasamos los aprendizajes invisibilizados que poseemos? Rentabilicemos nuestros tiempos de búsqueda identificando dónde nos encontramos profesionalmente con consciencia.

Dirigido a mujeres.

Lunes 23 de mayo. De 12 a 13:30h.

TERCERA SESIÓN: Entrevista. ¿Te pones nerviosa cuando te entrevistan? Sentirnos evaluadas puede generar estrés, miedo e inseguridad. Vamos a compartir nuestras propias experiencias y a jugar a entrevistarnos para aprender herramientas que disipen esas incómodas sensaciones.

Dirigido a mujeres.

Lunes 30 de mayo. De 12 a 13:30h.

Aula digital: Mujer emancipada, mujer empoderada.

¿Te imponen las pantallas? ¿Alguna vez te habría gustado hacer algo con herramientas tecnológicas sin necesidad de pedir ayuda? Abrimos un espacio de encuentro para poder trabajar todos aquellos aspectos relacionados con las tecnologías que te restan libertad. Ven a aprender a usarlo tú misma. ¡Te esperamos!

Dirigido a mujeres.

Martes 3, 10, 17 y 31 mayo. De 11 a 12:30h (hasta el mes de junio).

10

PRIMERA SESIÓN: Certificado digital. Aprenderemos a solicitar el certificado digital e instalarlo en nuestros propios ordenadores para poder realizar trámites fácilmente desde casa.

Dirigido a mujeres de todos los niveles de conocimiento informático.

Martes 3 de mayo. De 11 a 12:30h.

SEGUNDA SESIÓN: Agendando en digital. Vamos a jugar con diferentes herramientas de nuestros smartphones que nos ayudan a recordar aquello que no queremos olvidar.

Dirigido a mujeres de todos los niveles de conocimiento informático.

Martes 10 de mayo. De 11 a 12:30h.

TERCERA SESIÓN: “Google maps”. Si no sabes llegar esta aplicación te ayudara. ¿Te vienes a “bichearla” en grupo?

Dirigido a mujeres de todos los niveles de conocimiento informático.

Martes 17 de mayo. De 11 a 12:30h.

CUARTA SESIÓN: Mi carpeta de salud. Herramienta de acceso a tu historial clínico que te permitirá poder ver tus resultados clínicos desde casa.

Dirigido a mujeres de todos los niveles de conocimiento informático.

Martes 31 de mayo. De 11 a 12:30h.

Aula abierta de informática: Coworking.



Espacio en el cual podrás hacer uso de las tablets con acceso a internet del Espacio de Igualdad de forma libre. Si tienes alguna duda ponte en contacto con nosotras.

Dirigido a mujeres.
Jueves de mayo. De 10:30 a 13:30h.

TRABAJO COMUNITARIO.

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades o para dar respuesta a demandas específicas.

Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: Disponibilidad de aulas y Espacio de coworking.

Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.

Energía justa. ¿Cómo leer las facturas?

Cuando llegan las facturas de los suministros a casa, muchas veces nos cuesta entenderlas correctamente. En estos talleres, compañeras de Energía Justa Madrid nos explicarán cómo hacerlo, con el objetivo de luchar contra la pobreza energética y sus efectos y consecuencias en la salud, economía y bienestar de las personas que se encuentran en situación de mayor vulnerabilidad social.

Actividad en colaboración con Energía Justa Madrid.
Dirigido a mujeres.
Horario pendiente de confirmar.

Manejo del estrés y las emociones.

¿Alguna vez te has parado a pensar en la importancia del autocuidado? En este taller trabajaremos sobre nuestro diálogo interno y usaremos ejercicios de inteligencia emocional para aplicar en nuestro día a día.

Actividad en colaboración con Residencia Don Bosco.
Dirigido a mujeres.
Grupo cerrado.
Martes 10 de mayo. De 17 a 18:30h.

Grupo Entre nosotras: Identidad como mujeres y sororidad

Espacio de encuentro, reflexión y aprendizaje en el cual se trabajará desde la sororidad y la cohesión grupal, la vinculación existente entre nuestra autoestima y la identidad como mujeres. ¿Qué mandatos acarreamos? ¿Cuáles son nuestros introyectos sobre qué es ser mujer? ¿Cómo influye en nuestra relación con nosotras mismas y otras mujeres? Juntas construimos.

Actividad en colaboración con el grupo de mujeres Entre Nosotras de Servicios Sociales de Barajas.
Dirigido a mujeres.
Grupo cerrado.

Martes 10 de mayo. De 10 a 11:30h.

Escuela de Familias. Educación emocional en familia.

Taller para madres y padres donde abordaremos la educación emocional en familia con perspectiva de género.

Actividad en colaboración con el CEIP Ciudad de Zaragoza.

Grupo cerrado.

Jueves 5 y 26 de mayo. De 16 a 18h.

Intervención en el Punto E distrito de Barajas.

Espacio de encuentro dirigido al alumnado en el horario de recreo, en el cual se trabajarán en colaboración comunitaria con entidades del distrito, aspectos de mejora del bienestar psicosocial del alumnado. Grupo cerrado.

Actividad en colaboración con las entidades que conforman el Equipo técnico de Barajas.

Dirigido a adolescentes de centros educativos del distrito.

Grupo cerrado.

- **IES Alameda de Osuna: el jueves 5 de mayo. De 11:10 a 11:30h.**
- **Colegio Gaudem: el viernes 20 de mayo. De 11:30 a 12h.**

12

Por unas aulas libres de violencia.

Espacio de encuentro dirigido al alumnado del distrito de Barajas, en el cual se trabajará la sensibilización en igualdad, promoción del buen trato y visibilización de violencia machista en el aula, por medio de la participación activa y la reflexión.

Actividad en colaboración con las entidades que conforman el Equipo técnico de Barajas.

Dirigido a infancia y juventud de centros educativos del distrito.

Grupo cerrado.

- **Colegio Gaudem: El martes 24 de mayo. Horario de mañana.**
- **CEIP Ciudad de Zaragoza. Miércoles 11, 18 y 25 de mayo. Horario de mañana.**
- **CEIP Calderón de la Barca. Jueves 12 y 19, y viernes 20 y 27 de mayo. Horario de mañana.**

Educando en morado.

Espacio de aprendizaje en el cual se va a promover la sensibilización en igualdad, cuestionar los roles y estereotipos de género, así como fomentar el buen trato desde la detección y reparación de la violencia machista.

Actividad en colaboración con Centro de Día de menores Ensanche de Barajas.

Dirigido a jóvenes.

Grupo cerrado.

- **Viernes 13 de mayo. De 16:30 a 17:30h y de 18:30 a 19:30h.**