

OLIMPIADAS GASTRONÓMICAS 2024

Los Juegos Olímpicos de Verano de 2024 se celebrarán del viernes 26 de julio de 2024 al domingo 11 de agosto de 2024 en París. Sin embargo, las competiciones de fútbol y rugby comenzarán el 24 de julio y el torneo de balonmano el 25. En poco más de tres semanas, tendrán lugar 329 eventos en 32 deportes, con un total de 206 países compitiendo, además del Equipo Olímpico de Refugiados.



El logo oficial de los Juegos Olímpicos de 2024 en París asocia dos de los iconos de esa competición, la medalla dorada y la llama olímpica, y con sus rasgos femeninos homenajea a la "Marianne", el símbolo de la República francesa, como desveló el comité organizador. Por primera vez en la historia de los Juegos, además, el logo será común tanto para los Olímpicos como para los Paralímpicos. El logo encarna "el impulso revolucionario" que anima estos Juegos, reflejado en el hecho, por ejemplo, de haber propuesto que el 'breakdance' se incluya en el programa deportivo. El rostro femenino es también una referencia a la historia y a las deportistas. En París, en 1900, las mujeres participaron por primera vez en los Juegos olímpicos.



El nombre de la mascota de París 2024 es Phryge olímpica, que viene de los tradicionales y pequeños gorros frigios (*bonnet phrygien*, en francés), de donde las mascotas toman su forma. El nombre y el diseño se eligieron como símbolos de la

libertad y para representar figuras alegóricas de la República de Francia. La Phryge olímpica toma la forma del gorro frigio. Como la visión de París 2024 es demostrar que el deporte puede cambiar vidas, las mascotas tendrán un rol importante liderando la revolución a través del deporte. La Phryge olímpica está engalanada de azul, blanco y rojo -los colores de la famosa bandera tricolor francesa-, con el logo dorado de París 2024 en su pecho.

El lema de la Phryge olímpica y de la Phryge paralímpica es “Solos vamos más rápidos, pero juntos llegamos más lejos”, y representan el modo en el que las mascotas, y las personas de todo el mundo, podemos hacernos mejores los unos a los otros trabajando juntos. Podemos utilizar estos lemas como bandera de nuestras jornadas gastronómicas.

TALLERES PARA LA PREPARACIÓN DE LAS JORNADAS GASTRONOMICAS 24

-Para la preparación del comedor decoraremos con un **mural decorativo**. A continuación mostramos diferentes ejemplos:



- Podemos decorar con **antorchas** el comedor y comenzar a realizar **medallas olímpicas** en masa de sal:



ACTIVIDADES LUNES 13 DE MAYO:

- MANUALIDADES: Podemos terminar de montar nuestras **medallas** para los participantes más cooperativos, deportivos, amistosos, colaboradores... y podemos realizar **los sacos** para la prueba de lanzamiento del martes con bolsas reutilizadas y arena.

- JUEGOS: **Carrera de ciegos con guía y obstáculos**. Consiste en realizar un circuito sencillo con obstáculos: correr en línea recta (10 metros) y al final hacer zig-zag (cuatro picas dispuestas en línea recta y separadas unos 2-3 metros entre ellas). El participante se vendará los ojos y un compañero lo ayudará a realizar el recorrido. Si toca alguno de los obstáculos debe volver a empezar. Se cronometrará el tiempo que tarde, o se pueden hacer a la vez.

ACTIVIDADES MARTES 14 DE MAYO:

-MANUALIDADES: **caballitos de "churros"**. Podemos pedir donación de tubos de espuma de piscina a los padres o con unos 5 churros, un poco de lana y fieltro podemos hacer estos divertidos caballos para nuestros deportes de doma y salto.



-JUEGOS: **tiro con sacos**. Emulando la prueba de tiro olímpico, podemos adaptarla realizando unas líneas en el suelo o poniendo unos aros y el que más se acerque a la línea o introduzca más sacos en aros ganará la prueba.



ACTIVIDADES MIÉRCOLES 15 MAYO (si el centro permanece abierto):

-MANUALIDADES: pinta tus **mascotas olímpicas** (anexo).

-JUEGOS: concurso de **doma clásica y salto** para infantil y los primeros ciclos con los caballitos realizados el día anterior.

ACTIVIDADES JUEVES 16 MAYO:

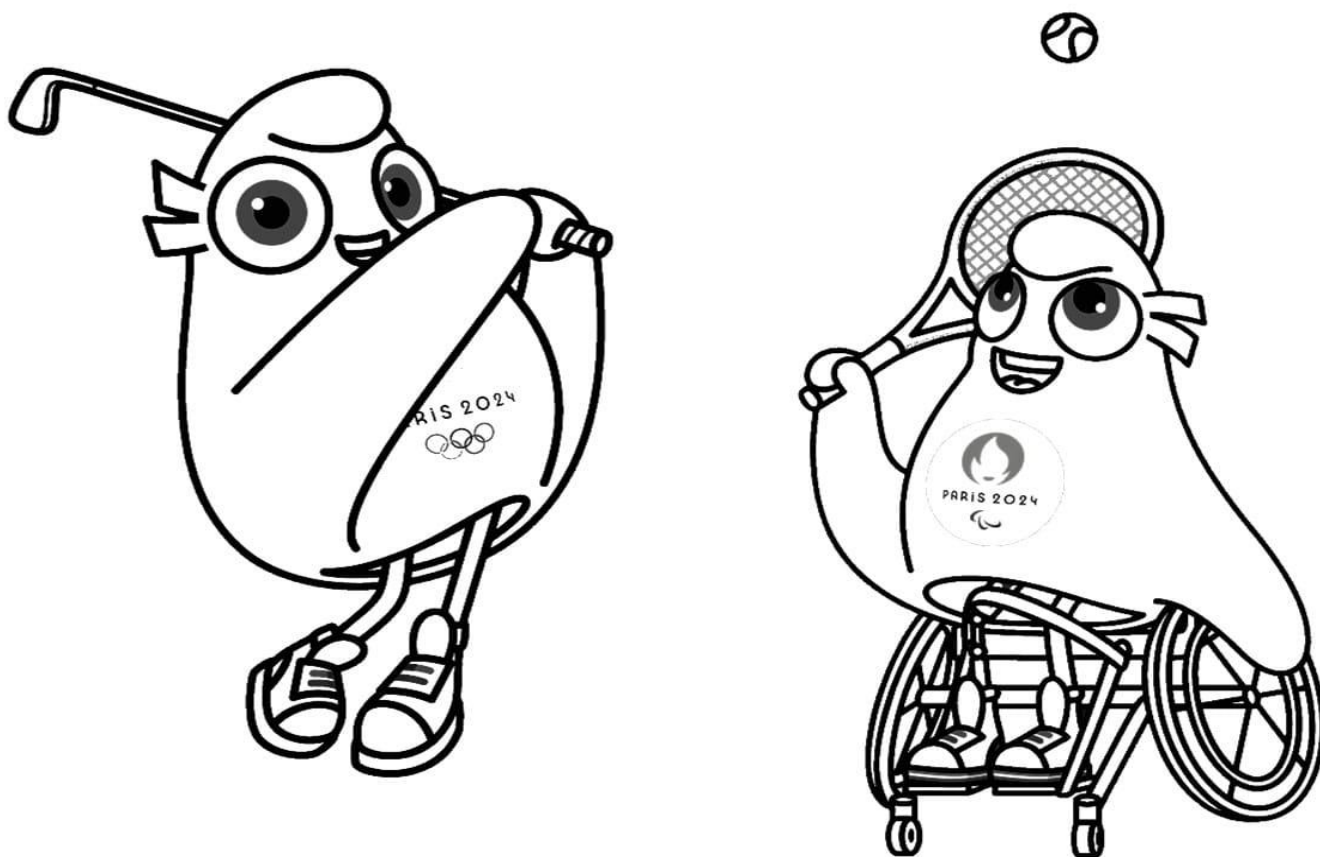
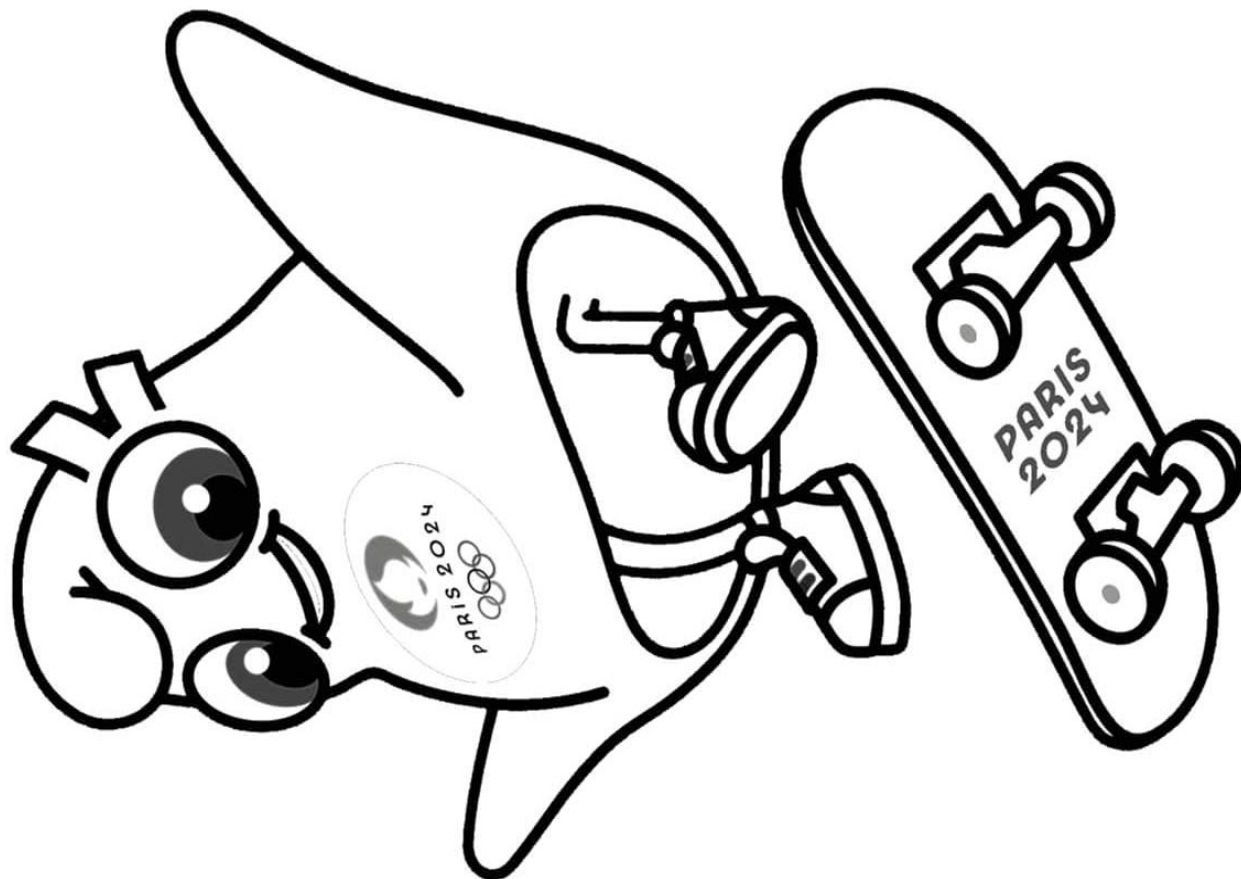
- MANUALIDADES: **juego de los pictogramas** (anexo). Recortamos todos los pictogramas de las olimpiadas de Paris y ponemos detrás de cada tarjeta el deporte al que corresponde. El juego consistirá en poner todos los pictogramas en un taco boca arriba y ellos deben ir adivinando de qué deporte se trata. El que más pictogramas adivine será el vencedor.

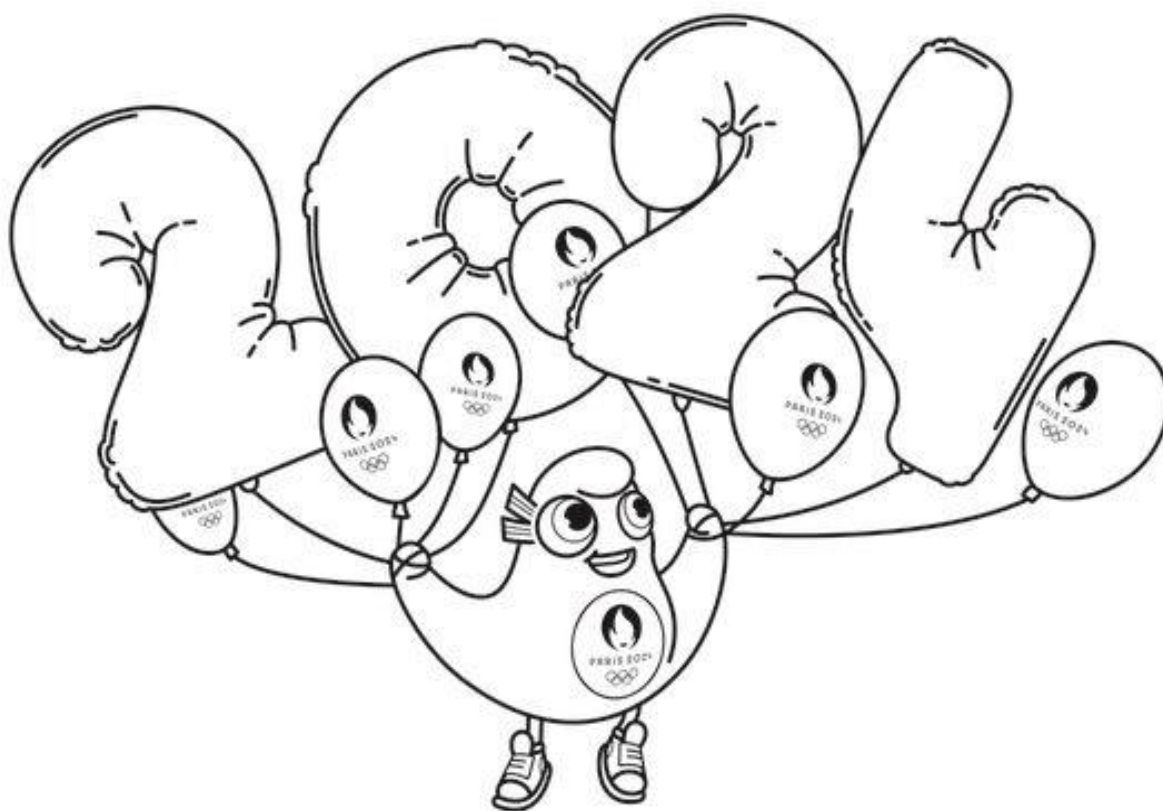
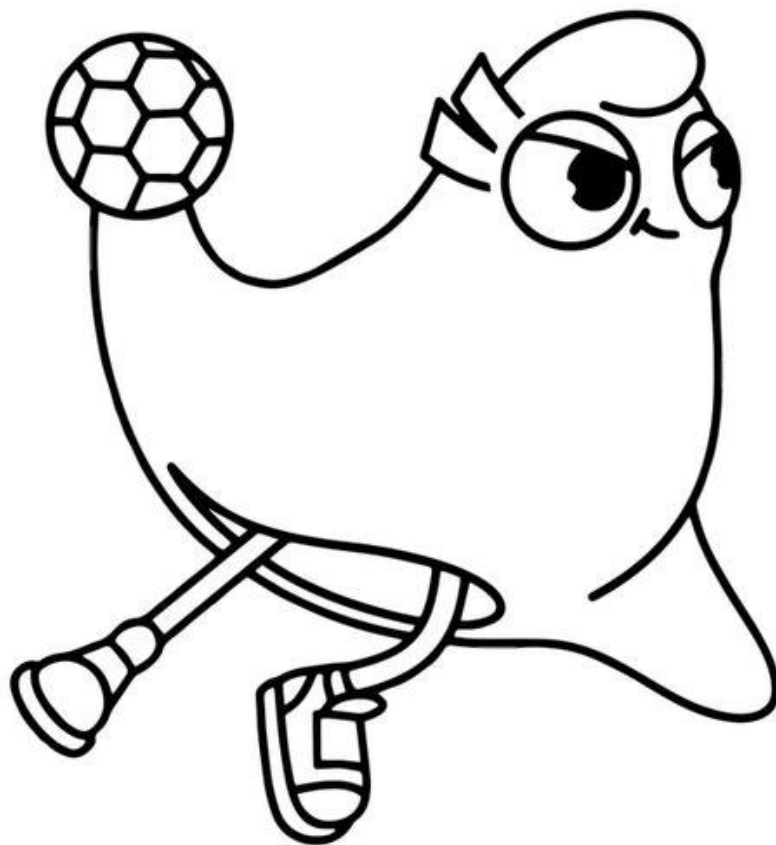
-JUEGOS: **circuito triatlón**. Modificamos las tres pruebas de la modalidad (ciclismo, natación y carrera) con unos relevos en los que comienzan una parte con una carrera a caballito, la segunda parte arrastrándose y la tercera carrera, si queremos de obstáculos para más dificultad.

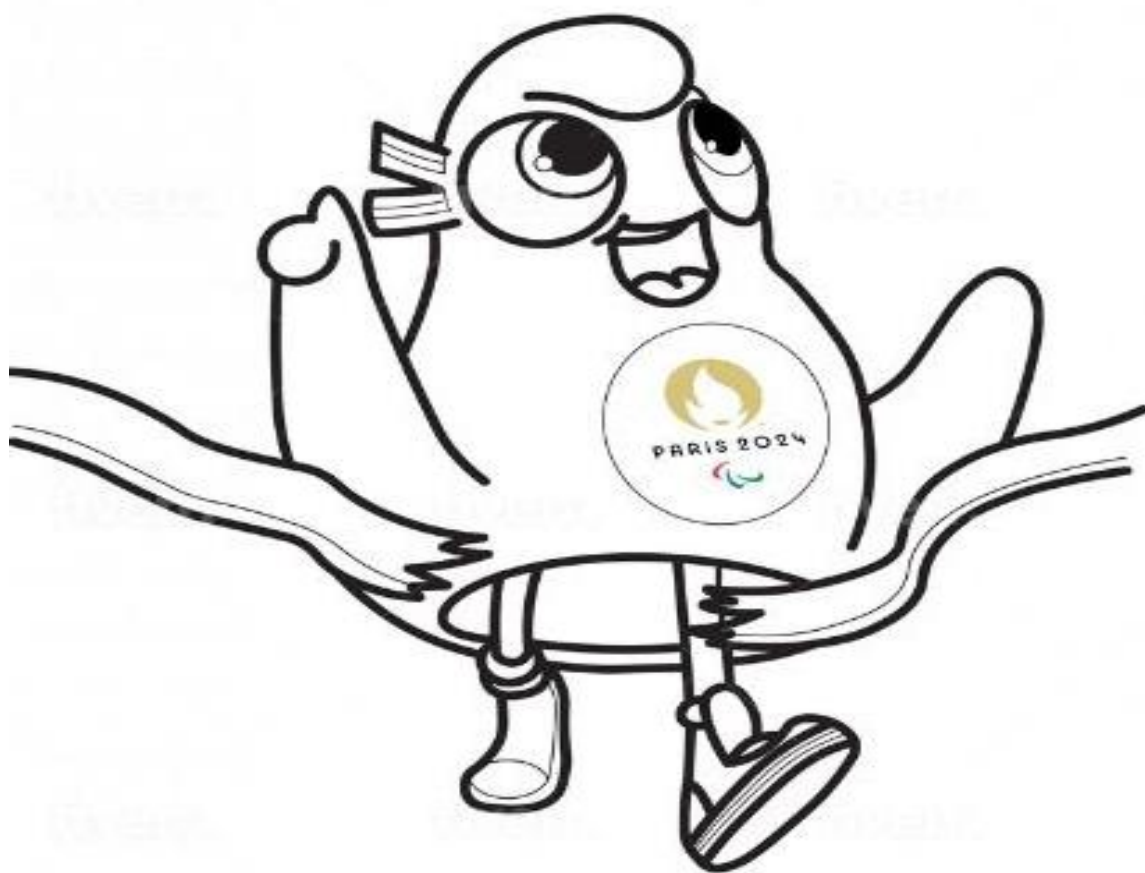
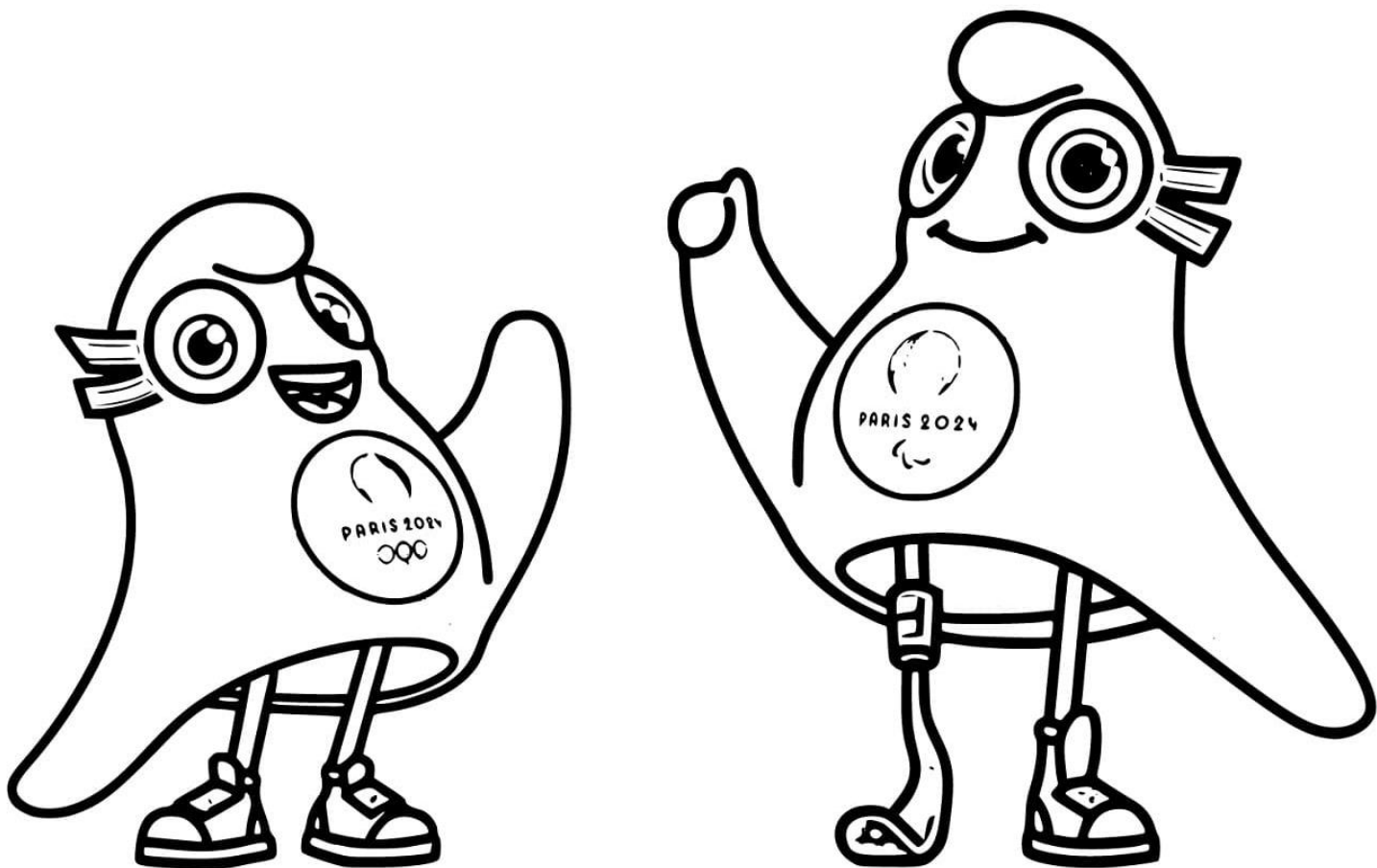
ACTIVIDADES VIERNES 17 MAYO:

- MANUALIDADES: **pasatiempos olímpicos** (anexo).

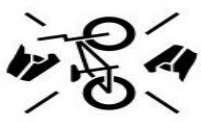
-JUEGOS: **exhibición de mi deporte favorito**. Durante la semana se pondrá un listado donde se apuntarán los participantes en la exhibición y con qué tipo de deporte, nuestra propuesta es break-dance (nuevo en estas olimpiadas), gimnasia olímpica, gimnasia deportiva, skate, pumses de taekwondo...



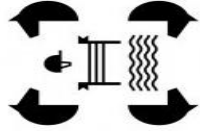




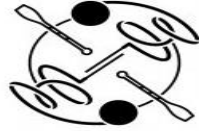
Semana Gastronómica 2023-24



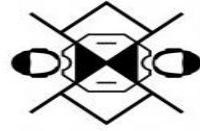
BMX Racing



Equestrian eventing



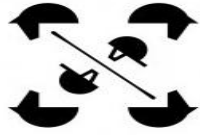
Rhythmic Gymnastics



Taekwondo



BMX freestyle



Equestrian dressage



Modern pentathlon

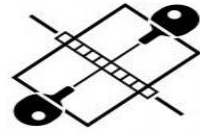
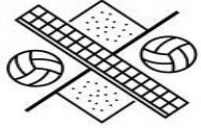
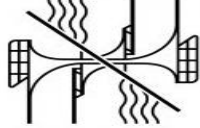


Table Tennis



Beach volleyball



Diving



Marathon swimming



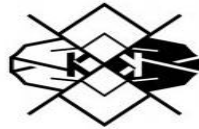
Swimming



3x3 Basketball



Cycling track



Judo



Surfing



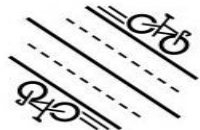
Wrestling



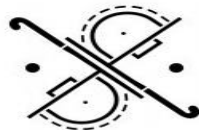
Weightlifting



Basketball



Cycling road



Hockey



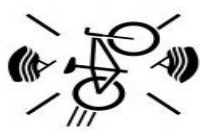
Sport Climbing



Water Polo



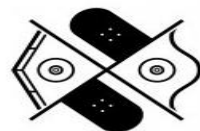
Badminton



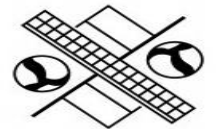
Cycling Mountain Bike



Handball



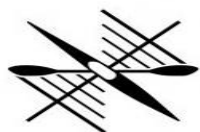
Skateboarding



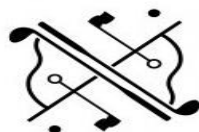
Volleyball



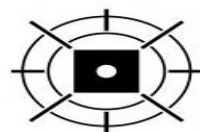
Athletics



Canoe sprint



Golf



Shooting



Triathlon



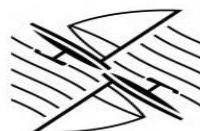
Artistic swimming



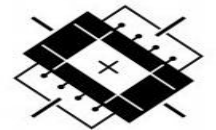
Canoe slalom



Football



Sailing



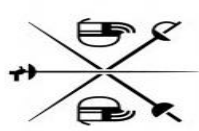
Trampoline Gymnastics



Artistic Gymnastics



Breaking



Fencing



Rugby Sevens



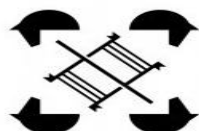
Tennis



Archery



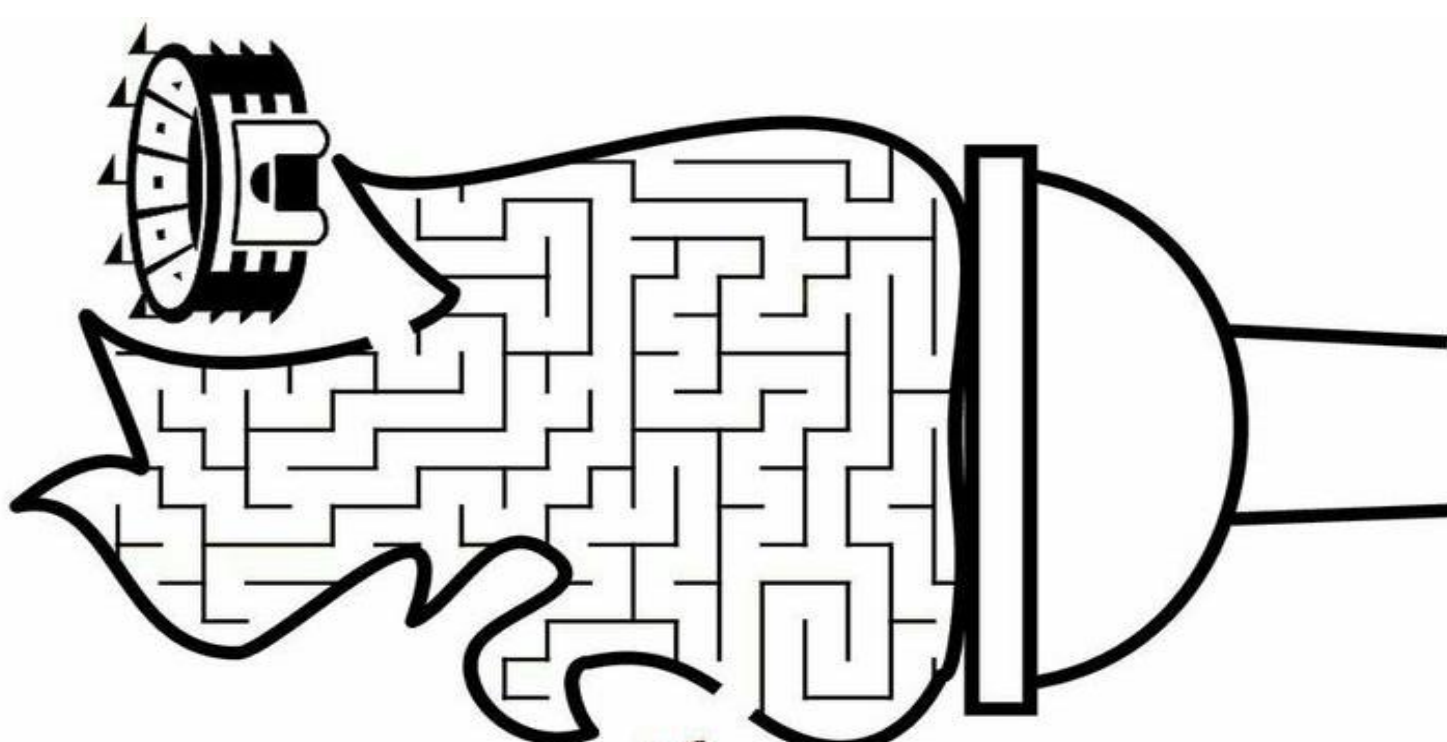
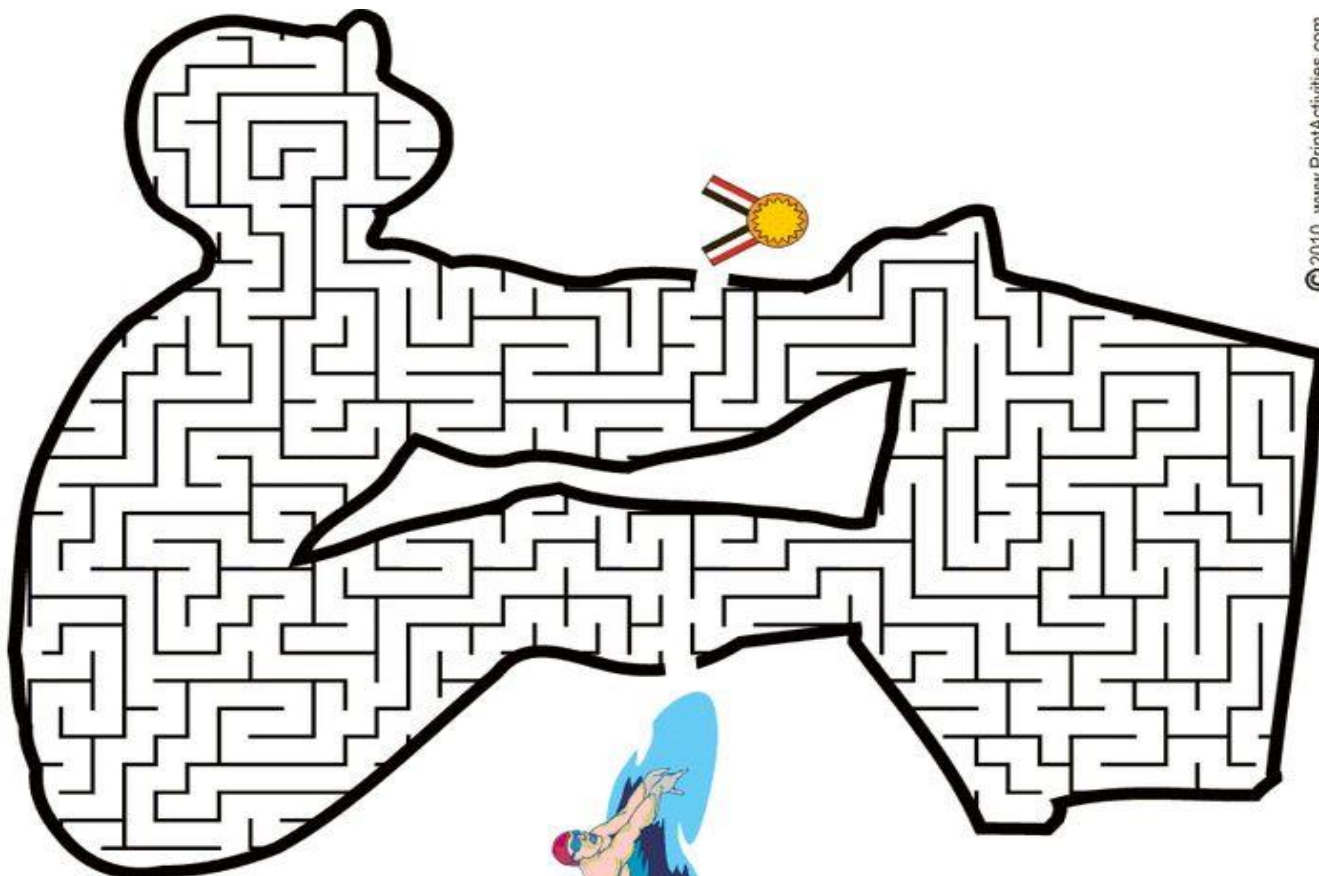
Boxing



Equestrian jumping

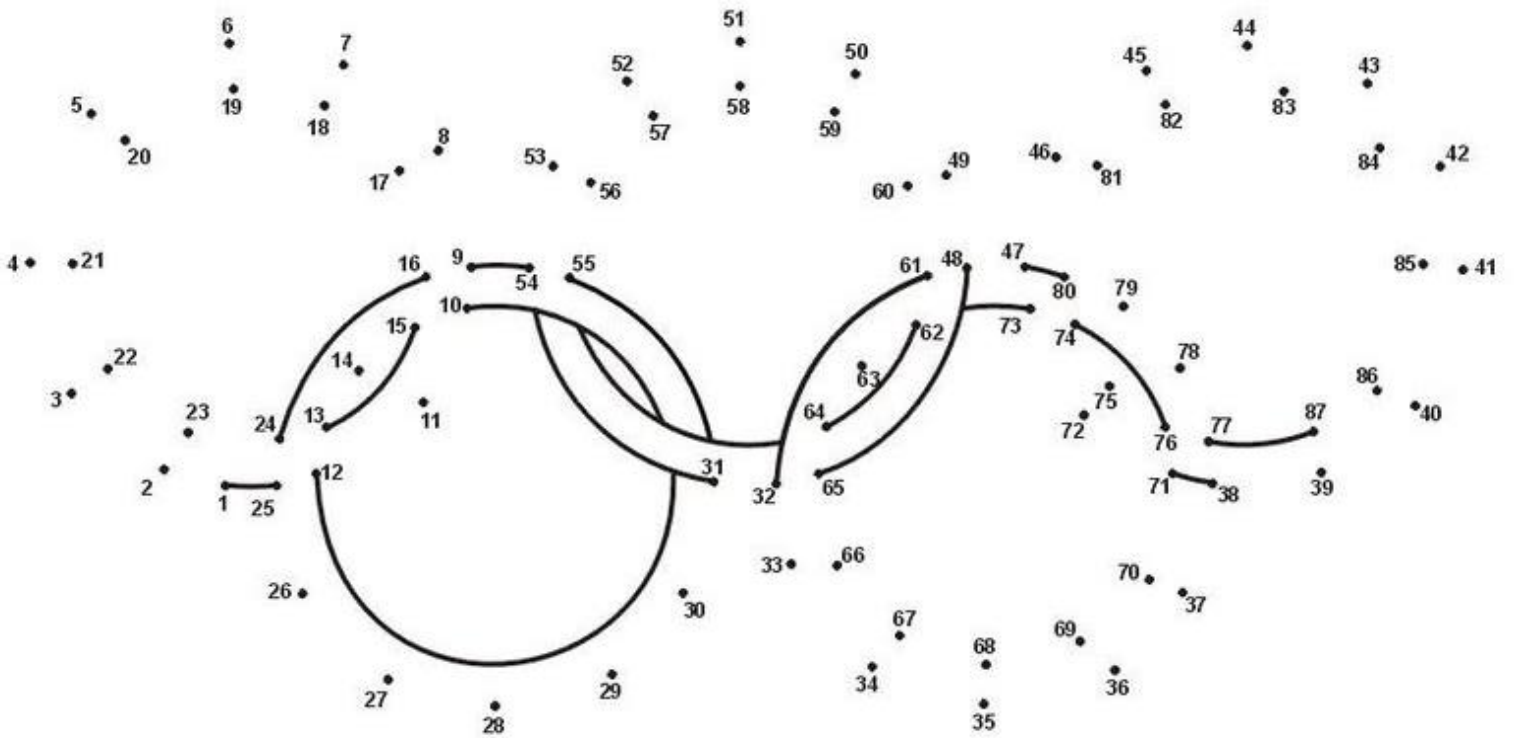
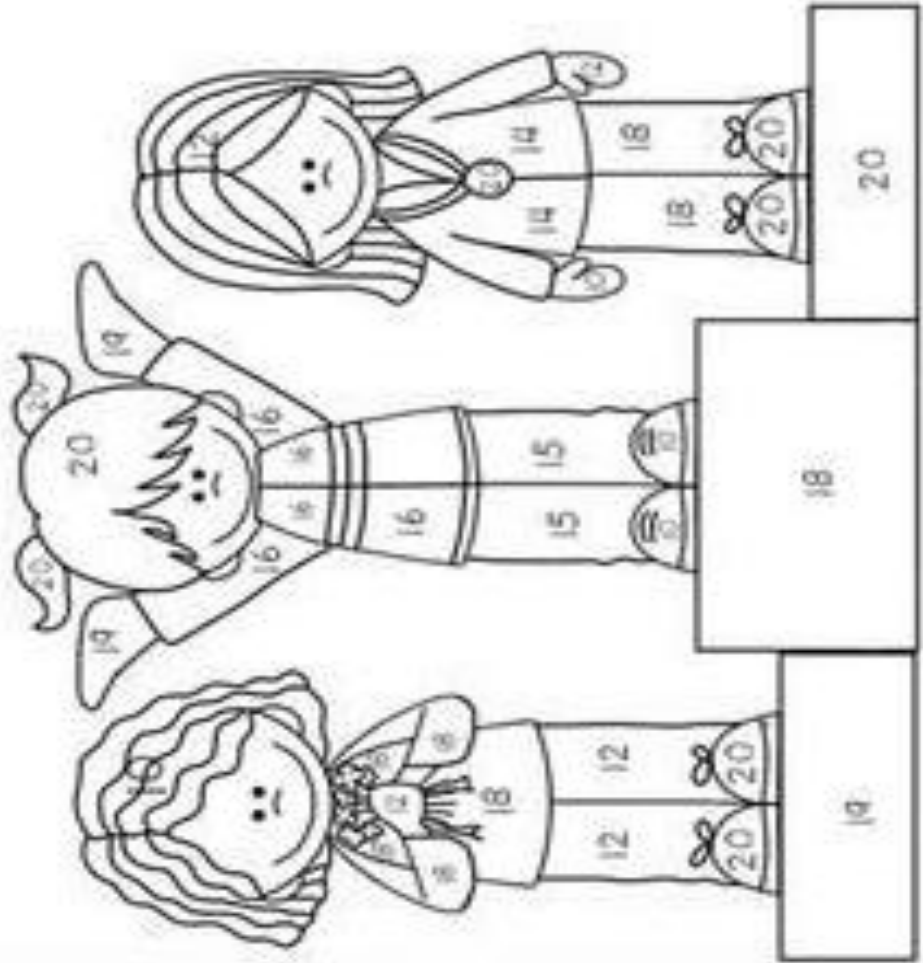


Rowing



Color Code

- 10=black
- 11=orange
- 12=red
- 13=green
- 14=blue
- 15=purple
- 16=pink
- 17=white
- 18=yellow
- 19=grey
- 20=brown





Semana Gastronómica 2023-24

Bibliografía:

<https://olympics.com/es/olympic-games/paris-2024>

<https://www.grapheine.com/divers/graphisme-pictogrammes-jeux-olympiques-paris-2024-pas-la-medaille-dor/amp>

<https://olympics.com/es/olympic-games/paris-2024/mascot>

<https://www.designboom.com/design/paris-2024-olympics-mascots-phryges-11-17-2022/>